



Exploitation détaillée

Marcin Zak

Association: Pol

Dossard: 71

Circuit: 12.50 km

12,5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59)

Temps total: 1:15:10

Vitesse: 9.58 km/h

Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 70)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 48:02

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Zwischenzeit	5.80	39:57	6:53	3	3:38	32	14:54	5.80	39:57	6:53	3	3:38	32	14:54
Ziel	6.70	35:13	5:15	4	2:15	32	12:14	12.50	1:15:10	6:00	3	5:53	31	27:08