



### Exploitation détaillée

#### Karsten Gries

Association: SV Sömmrda

Dossard: 21

Circuit: 12.50 km

12,5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64)

Temps total: 1:14:12

Vitesse: 9.70 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 70)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 48:02

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:12

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Zwischenzeit	5.80	39:09	6:45	1	-	29	14:06	5.80	39:09	6:45	1	-	29	14:06
Ziel	6.70	35:03	5:13	1	-	31	12:04	12.50	1:14:12	5:56	1	-	30	26:10