



Exploitation détaillée

Frances Heinemann

Association: Old Norse BBQ

Dossard: 26

Circuit: 12.50 km

12,5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44)

Temps total: 1:12:36

Vitesse: 9.92 km/h

Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 70)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:35

Place par catégorie: 1(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape				Résultat total									
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Zwischenzeit	5.80	39:01	6:43	1	-	4	1:28	5.80	39:01	6:43	1	-	4	1:28
Ziel	6.70	33:35	5:00	1	-	3	2:37	12.50	1:12:36	5:48	1	-	3	4:01