



Exploitation détaillée

Melanie Spohr

Association: Moorgrund RunningCrew

Dossard: 57

Circuit: 12.50 km

12,5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44)

Temps total: 1:15:50

Vitesse: 9.49 km/h

Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 70)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:35

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Zwischenzeit	5.80	41:12	7:06	2	2:11	7	3:39	5.80	41:12	7:06	2	2:11	7	3:39
Ziel	6.70	34:38	5:10	2	1:03	4	3:40	12.50	1:15:50	6:03	2	3:14	7	7:15