



# 24. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2024

## Exploitation détaillée

### Rennsteinläufer

Temps total: 15:32:00

Association: Edith-Stein-Schulsportverein Erfurt `98  
Dossard: 527

Vitesse: 10.88 km/h

Kilométrage: 5:30 min/km

Circuit: 169.10 km

Hörschel-Blankenstein

Place par parcours: 91 (de 184)

Meilleur temps dans le parcours: 10:44:49

Catégorie:

Place par catégorie: 20(de 53)

Mixstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 11:42:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Etape |         | Place catg. | Retard catg. | Etape  |       | Place Total | Retard Total | Total    |      | Place catg. | Retard catg. | Total |         |
|------------------|-------|---------|-------------|--------------|--------|-------|-------------|--------------|----------|------|-------------|--------------|-------|---------|
|                  | km    | Temps   |             |              | min/km | Total |             |              | Total    | km   |             |              | Temps | min/km  |
| Hohe Sonne       | 14.00 | 1:25:25 | 6:06        | 25           | 27:37  | 122   | 30:43       | 14.00        | 1:25:25  | 6:06 | 25          | 27:37        | 185   | 30:43   |
| Grenzwiese/Kleir | 19.60 | 1:52:06 | 5:43        | 35           | 34:04  | 130   | 35:20       | 33.60        | 3:17:31  | 5:52 | 29          | 56:18        | 184   | 1:06:03 |
| Neue Ausspanne   | 14.00 | 1:30:46 | 6:29        | 40           | 41:06  | 158   | 41:06       | 47.60        | 4:48:17  | 6:03 | 36          | 1:30:31      | 184   | 1:45:33 |
| Grenzdler (Ober  | 13.60 | 1:05:36 | 4:49        | 4            | 9:08   | 20    | 15:54       | 61.20        | 5:53:53  | 5:46 | 20          | 1:39:39      | 184   | 1:57:36 |
| Allzunah         | 20.00 | 1:38:47 | 4:56        | 18           | 26:49  | 73    | 26:49       | 81.20        | 7:32:40  | 5:34 | 20          | 1:59:48      | 184   | 2:21:10 |
| Masserberg (Ren  | 17.80 | 1:46:17 | 5:58        | 36           | 30:30  | 132   | 36:08       | 99.00        | 9:18:57  | 5:38 | 26          | 2:20:19      | 184   | 2:57:18 |
| Neuhaus (Rennst  | 20.10 | 1:47:30 | 5:20        | 24           | 31:38  | 106   | 32:38       | 119.10       | 11:06:27 | 5:35 | 24          | 2:51:57      | 184   | 3:29:56 |
| Wanderhütte an   | 13.70 | 1:18:55 | 5:45        | 23           | 18:56  | 104   | 27:32       | 132.80       | 12:25:22 | 5:36 | 23          | 3:10:53      | 184   | 3:55:03 |
| Brennersgrün     | 16.00 | 1:19:00 | 4:56        | 15           | 13:09  | 47    | 19:58       | 148.80       | 13:44:22 | 5:32 | 21          | 3:23:27      | 184   | 4:13:34 |
| Blankenstein     | 20.30 | 1:47:38 | 5:18        | 28           | 56:22  | 107   | 56:22       | 169.10       | 15:32:00 | 5:30 | 20          | 3:49:44      | 91    | 4:47:11 |