



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Exploitation détaillée

Selina Thiem

Association: SV Pöllwitz

Dossard: 12

Circuit: 0.35 km/Tour

Halbstundenlauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre) H

Temps total: 29:04

Vitesse: 8.26 km/h

Kilométrage: 6:23 min/km

Tours: 13 (4.55 km)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 8)

Place par catégorie: 1(de 2)

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	0.35	1:55	5:28	1	-	3	0:20	0.35	1:55	5:28	1	-	3	0:20
Tour 2	0.35	2:03	5:51	1	-	4	0:29	0.70	3:58	5:40	1	-	4	0:49
Tour 3	0.35	2:07	6:02	1	-	4	0:32	1.05	6:05	5:47	1	-	4	1:21
Tour 4	0.35	2:11	6:14	1	-	4	0:36	1.40	8:16	5:54	1	-	4	1:57
Tour 5	0.35	2:16	6:28	1	-	4	0:39	1.75	10:32	6:01	1	-	4	2:36
Tour 6	0.35	2:20	6:40	1	-	5	0:42	2.10	12:52	6:07	1	-	4	3:18
Tour 7	0.35	2:22	6:45	1	-	5	0:42	2.45	15:14	6:13	1	-	4	4:00
Tour 8	0.35	2:25	6:54	1	-	5	0:45	2.80	17:39	6:18	1	-	4	4:45
Tour 9	0.35	2:22	6:45	1	-	5	0:45	3.15	20:01	6:21	1	-	4	5:30
Tour 10	0.35	2:16	6:28	1	-	4	0:40	3.50	22:17	6:22	1	-	4	6:10
Tour 11	0.35	2:19	6:37	1	-	4	0:45	3.85	24:36	6:23	1	-	4	6:55
Tour 12	0.35	2:18	6:34	1	-	4	0:44	4.20	26:54	6:24	1	-	4	7:39
Tour 13	0.35	2:10	6:11	1	-	4	0:32	4.55	29:04	6:23	1	-	4	8:11