



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

## Exploitation détaillée

**Norbert Wenzlaff**

Association: Arnstadt

Dossard: 15

Circuit: 0.35 km/Tour

Halbstundenlauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64) H

Temps total: 28:52

Vitesse: 10.39 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Tours: 15 (5.25 km)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 14)

Place par catégorie: 2(de 4)

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	0.35	1:52	5:20	2	0:16	9	0:16	0.35	1:52	5:20	2	0:16	9	0:16	0.35	1:52	5:20	2	0:16	9	0:16
Tour 2	0.35	1:48	5:08	2	0:07	8	0:18	0.70	3:40	5:14	2	0:23	9	0:30	0.70	3:40	5:14	2	0:23	9	0:30
Tour 3	0.35	1:56	5:31	2	0:13	9	0:22	1.05	5:36	5:20	2	0:36	9	0:52	1.05	5:36	5:20	2	0:36	9	0:52
Tour 4	0.35	2:00	5:42	2	0:21	10	0:25	1.40	7:36	5:25	2	0:57	9	1:17	1.40	7:36	5:25	2	0:57	9	1:17
Tour 5	0.35	1:58	5:37	2	0:17	8	0:21	1.75	9:34	5:28	2	1:14	8	1:38	1.75	9:34	5:28	2	1:14	8	1:38
Tour 6	0.35	1:54	5:25	2	0:13	8	0:16	2.10	11:28	5:27	2	1:27	8	1:54	2.10	11:28	5:27	2	1:27	8	1:54
Tour 7	0.35	1:56	5:31	2	0:16	9	0:17	2.45	13:24	5:28	2	1:43	8	2:11	2.45	13:24	5:28	2	1:43	8	2:11
Tour 8	0.35	1:53	5:22	2	0:11	9	0:12	2.80	15:17	5:27	2	1:54	8	2:23	2.80	15:17	5:27	2	1:54	8	2:23
Tour 9	0.35	1:55	5:28	2	0:12	9	0:17	3.15	17:12	5:27	2	2:06	8	2:40	3.15	17:12	5:27	2	2:06	8	2:40
Tour 10	0.35	1:57	5:34	2	0:14	9	0:21	3.50	19:09	5:28	2	2:20	8	3:01	3.50	19:09	5:28	2	2:20	8	3:01
Tour 11	0.35	1:56	5:31	2	0:11	9	0:23	3.85	21:05	5:28	2	2:31	8	3:24	3.85	21:05	5:28	2	2:31	8	3:24
Tour 12	0.35	2:02	5:48	2	0:17	9	0:28	4.20	23:07	5:30	2	2:48	8	3:52	4.20	23:07	5:30	2	2:48	8	3:52
Tour 13	0.35	1:59	5:40	2	0:13	9	0:20	4.55	25:06	5:30	2	3:01	8	4:12	4.55	25:06	5:30	2	3:01	8	4:12
Tour 14	0.35	1:57	5:34	3	0:12	10	0:20	4.90	27:03	5:31	2	3:13	8	4:32	4.90	27:03	5:31	2	3:13	8	4:32
Tour 15	0.35	1:49	5:11	2	0:05	7	0:14	5.25	28:52	5:29	2	3:18	8	4:46	5.25	28:52	5:29	2	3:18	8	4:46