



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

## Exploitation détaillée

Nicole Wysocki

Association: Laufladen Erfurt OCR Team

Dossard: 16

Circuit: 0.35 km/Tour

Halbstundenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44) H

Temps total: 29:34

Vitesse: 10.15 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Tours: 15 (5.25 km)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 8)

Place par catégorie: 2(de 4)

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	0.35	1:55	5:28	3	0:20	3	0:20	0.35	1:55	5:28	3	0:20	3	0:20
Tour 2	0.35	1:57	5:34	3	0:23	3	0:23	0.70	3:52	5:31	3	0:43	3	0:43
Tour 3	0.35	2:00	5:42	3	0:25	3	0:25	1.05	5:52	5:35	3	1:08	3	1:08
Tour 4	0.35	1:59	5:40	2	0:24	2	0:24	1.40	7:51	5:36	3	1:32	3	1:32
Tour 5	0.35	1:58	5:37	2	0:21	2	0:21	1.75	9:49	5:36	3	1:53	3	1:53
Tour 6	0.35	2:00	5:42	2	0:22	2	0:22	2.10	11:49	5:37	3	2:15	3	2:15
Tour 7	0.35	2:00	5:42	2	0:20	2	0:20	2.45	13:49	5:38	3	2:35	3	2:35
Tour 8	0.35	2:00	5:42	2	0:20	2	0:20	2.80	15:49	5:38	3	2:55	3	2:55
Tour 9	0.35	2:00	5:42	2	0:23	2	0:23	3.15	17:49	5:39	2	3:18	2	3:18
Tour 10	0.35	1:58	5:37	2	0:22	2	0:22	3.50	19:47	5:39	2	3:40	2	3:40
Tour 11	0.35	1:57	5:34	2	0:23	2	0:23	3.85	21:44	5:38	2	4:03	2	4:03
Tour 12	0.35	1:58	5:37	2	0:24	2	0:24	4.20	23:42	5:38	2	4:27	2	4:27
Tour 13	0.35	1:58	5:37	2	0:20	2	0:20	4.55	25:40	5:38	2	4:47	2	4:47
Tour 14	0.35	2:00	5:42	3	0:23	3	0:23	4.90	27:40	5:38	2	5:10	2	5:10
Tour 15	0.35	1:54	5:25	2	0:18	2	0:18	5.25	29:34	5:37	2	5:28	2	5:28