



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

## Exploitation détaillée

**Kevin Keith**

Association: RSV Adler Arnstadt e.V.

Dossard: 55

Circuit: 0.35 km

Stundenlauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34)

Temps total: 58:55

Vitesse: 14.26 km/h

Kilométrage: 4:12 min/km

Tours: 40 (14 km)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 44)

Place par catégorie: 1(de 3)

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Tour 1	0.35	1:15	3:34	1	-	3	0:01	0.35	1:15	3:34	1	-	3	0:01				
Tour 2	0.35	1:24	4:00	1	-	3	0:03	0.70	2:39	3:47	1	-	4	0:04				
Tour 3	0.35	1:24	4:00	1	-	5	0:03	1.05	4:03	3:51	1	-	5	0:06				
Tour 4	0.35	1:24	4:00	1	-	4	0:03	1.40	5:27	3:53	1	-	5	0:09				
Tour 5	0.35	1:27	4:08	1	-	5	0:05	1.75	6:54	3:56	1	-	5	0:14				
Tour 6	0.35	1:27	4:08	1	-	5	0:04	2.10	8:21	3:58	1	-	5	0:18				
Tour 7	0.35	1:28	4:11	1	-	5	0:06	2.45	9:49	4:00	1	-	5	0:24				
Tour 8	0.35	1:29	4:14	1	-	6	0:06	2.80	11:18	4:02	1	-	5	0:29				
Tour 9	0.35	1:31	4:19	1	-	5	0:10	3.15	12:49	4:04	1	-	5	0:35				
Tour 10	0.35	1:28	4:11	1	-	5	0:06	3.50	14:17	4:04	1	-	5	0:39				
Tour 11	0.35	1:30	4:17	1	-	6	0:07	3.85	15:47	4:05	1	-	5	0:45				
Tour 12	0.35	1:30	4:17	1	-	6	0:09	4.20	17:17	4:06	1	-	5	0:52				
Tour 13	0.35	1:29	4:14	1	-	6	0:08	4.55	18:46	4:07	1	-	5	0:58				
Tour 14	0.35	1:31	4:19	1	-	5	0:10	4.90	20:17	4:08	1	-	5	1:07				
Tour 15	0.35	1:27	4:08	1	-	4	0:05	5.25	21:44	4:08	1	-	5	1:12				
Tour 16	0.35	1:27	4:08	1	-	4	0:05	5.60	23:11	4:08	1	-	5	1:16				
Tour 17	0.35	1:29	4:14	1	-	4	0:06	5.95	24:40	4:08	1	-	5	1:22				
Tour 18	0.35	1:30	4:17	1	-	4	0:06	6.30	26:10	4:09	1	-	5	1:27				
Tour 19	0.35	1:29	4:14	1	-	5	0:07	6.65	27:39	4:09	1	-	5	1:33				
Tour 20	0.35	1:28	4:11	1	-	4	0:08	7.00	29:07	4:09	1	-	5	1:40				
Tour 21	0.35	1:29	4:14	1	-	4	0:07	7.35	30:36	4:09	1	-	5	1:47				
Tour 22	0.35	1:27	4:08	1	-	3	0:04	7.70	32:03	4:09	1	-	5	1:51				
Tour 23	0.35	1:27	4:08	1	-	3	0:05	8.05	33:30	4:09	1	-	5	1:56				
Tour 24	0.35	1:28	4:11	1	-	5	0:07	8.40	34:58	4:09	1	-	5	2:03				
Tour 25	0.35	1:29	4:14	1	-	5	0:09	8.75	36:27	4:09	1	-	5	2:12				
Tour 26	0.35	1:25	4:02	1	-	2	0:04	9.10	37:52	4:09	1	-	5	2:16				
Tour 27	0.35	1:27	4:08	1	-	4	0:06	9.45	39:19	4:09	1	-	5	2:22				
Tour 28	0.35	1:28	4:11	1	-	6	0:06	9.80	40:47	4:09	1	-	5	2:28				
Tour 29	0.35	1:32	4:22	1	-	5	0:10	10.15	42:19	4:10	1	-	5	2:38				
Tour 30	0.35	1:31	4:19	1	-	5	0:10	10.50	43:50	4:10	1	-	5	2:48				



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 31	0.35	1:31	4:19	1	-	5	0:09	10.85	45:21	4:10	1	-	5	2:57
Tour 32	0.35	1:33	4:25	1	-	6	0:13	11.20	46:54	4:11	1	-	5	3:10
Tour 33	0.35	1:32	4:22	1	-	5	0:10	11.55	48:26	4:11	1	-	5	3:20
Tour 34	0.35	1:32	4:22	1	-	7	0:10	11.90	49:58	4:11	1	-	5	3:30
Tour 35	0.35	1:29	4:14	1	-	6	0:07	12.25	51:27	4:12	1	-	5	3:37
Tour 36	0.35	1:29	4:14	1	-	5	0:08	12.60	52:56	4:12	1	-	5	3:45
Tour 37	0.35	1:27	4:08	1	-	5	0:07	12.95	54:23	4:11	1	-	5	3:52
Tour 38	0.35	1:31	4:19	1	-	5	0:11	13.30	55:54	4:12	1	-	5	4:03
Tour 39	0.35	1:32	4:22	1	-	5	0:13	13.65	57:26	4:12	1	-	5	4:16
Tour 40	0.35	1:29	4:14	1	-	5	0:08	14.00	58:55	4:12	1	-	5	4:24