



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Exploitation détaillée

Thomas Krüger

Association: N3 Sportverein

Dossard: 87

Circuit: 0.35 km/Tour

Stundenlauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39)

Temps total: 59:09

Vitesse: 11.16 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Tours: 33 (11.55 km)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 44)

Place par catégorie: 3(de 7)

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Tour 1	0.35	1:46	5:02	5	0:32	25	0:32	0.35	1:46	5:02	5	0:32	25	0:32				
Tour 2	0.35	1:35	4:31	3	0:11	11	0:14	0.70	3:21	4:47	3	0:43	16	0:46				
Tour 3	0.35	1:41	4:48	3	0:20	14	0:20	1.05	5:02	4:47	3	1:03	16	1:05				
Tour 4	0.35	1:45	5:00	3	0:23	19	0:24	1.40	6:47	4:50	3	1:26	16	1:29				
Tour 5	0.35	1:46	5:02	3	0:23	17	0:24	1.75	8:33	4:53	3	1:49	15	1:53				
Tour 6	0.35	1:47	5:05	3	0:22	18	0:24	2.10	10:20	4:55	3	2:11	17	2:17				
Tour 7	0.35	1:44	4:57	3	0:18	14	0:22	2.45	12:04	4:55	3	2:29	15	2:39				
Tour 8	0.35	1:45	5:00	3	0:19	15	0:22	2.80	13:49	4:56	3	2:48	16	3:00				
Tour 9	0.35	1:46	5:02	3	0:24	16	0:25	3.15	15:35	4:56	3	3:12	16	3:21				
Tour 10	0.35	1:45	5:00	3	0:20	16	0:23	3.50	17:20	4:57	3	3:32	16	3:42				
Tour 11	0.35	1:47	5:05	3	0:21	18	0:24	3.85	19:07	4:57	3	3:53	15	4:05				
Tour 12	0.35	1:46	5:02	3	0:20	17	0:25	4.20	20:53	4:58	3	4:13	15	4:28				
Tour 13	0.35	1:47	5:05	3	0:20	18	0:26	4.55	22:40	4:58	3	4:33	16	4:52				
Tour 14	0.35	1:46	5:02	3	0:20	15	0:25	4.90	24:26	4:59	3	4:53	16	5:16				
Tour 15	0.35	1:46	5:02	3	0:21	16	0:24	5.25	26:12	4:59	3	5:14	16	5:40				
Tour 16	0.35	1:47	5:05	3	0:24	15	0:25	5.60	27:59	4:59	3	5:38	15	6:04				
Tour 17	0.35	1:48	5:08	3	0:23	14	0:25	5.95	29:47	5:00	3	6:01	16	6:29				
Tour 18	0.35	1:47	5:05	3	0:21	15	0:23	6.30	31:34	5:00	3	6:22	16	6:51				
Tour 19	0.35	1:48	5:08	3	0:22	16	0:26	6.65	33:22	5:01	3	6:44	16	7:16				
Tour 20	0.35	1:47	5:05	3	0:21	14	0:27	7.00	35:09	5:01	3	7:05	16	7:42				
Tour 21	0.35	1:50	5:14	3	0:25	19	0:28	7.35	36:59	5:01	3	7:30	16	8:10				
Tour 22	0.35	1:51	5:17	3	0:24	19	0:28	7.70	38:50	5:02	3	7:54	18	8:38				
Tour 23	0.35	1:51	5:17	3	0:25	17	0:29	8.05	40:41	5:03	3	8:19	18	9:07				
Tour 24	0.35	1:50	5:14	3	0:23	18	0:29	8.40	42:31	5:03	3	8:42	17	9:36				
Tour 25	0.35	1:51	5:17	3	0:26	20	0:31	8.75	44:22	5:04	3	9:08	17	10:07				
Tour 26	0.35	1:51	5:17	3	0:26	21	0:30	9.10	46:13	5:04	3	9:34	17	10:37				
Tour 27	0.35	1:55	5:28	3	0:30	28	0:34	9.45	48:08	5:05	3	10:04	18	11:11				
Tour 28	0.35	1:54	5:25	3	0:29	27	0:32	9.80	50:02	5:06	3	10:33	19	11:43				
Tour 29	0.35	1:51	5:17	3	0:25	27	0:29	10.15	51:53	5:06	3	10:58	20	12:12				
Tour 30	0.35	1:52	5:20	3	0:26	28	0:31	10.50	53:45	5:07	3	11:24	20	12:43				



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 31	0.35	1:49	5:11	3	0:25	22	0:27	10.85	55:34	5:07	3	11:49	20	13:10
Tour 32	0.35	1:47	5:05	3	0:22	23	0:27	11.20	57:21	5:07	3	12:11	20	13:37
Tour 33	0.35	1:48	5:08	3	0:22	22	0:26	11.55	59:09	5:07	3	12:33	20	14:03