



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Exploitation détaillée

Philipp Wagner

Association: Hohe-Buchen-Lauf.de

Dossard: 89

Circuit: 0.35 km

Stundenlauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39)

Temps total: 58:26

Vitesse: 10.78 km/h

Kilométrage: 5:33 min/km

Tours: 30 (10.5 km)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 44)

Place par catégorie: 4(de 7)

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm							
Tour 1	0.35	1:43	4:54	3	0:29	18	0:29	0.35	1:43	4:54	3	0:29	18	0:29							
Tour 2	0.35	1:41	4:48	4	0:17	19	0:20	0.70	3:24	4:51	4	0:46	19	0:49							
Tour 3	0.35	1:41	4:48	3	0:20	14	0:20	1.05	5:05	4:50	4	1:06	18	1:08							
Tour 4	0.35	1:47	5:05	4	0:25	22	0:26	1.40	6:52	4:54	4	1:31	19	1:34							
Tour 5	0.35	1:51	5:17	5	0:28	31	0:29	1.75	8:43	4:58	4	1:59	22	2:03							
Tour 6	0.35	1:56	5:31	5	0:31	32	0:33	2.10	10:39	5:04	4	2:30	23	2:36							
Tour 7	0.35	1:53	5:22	4	0:27	30	0:31	2.45	12:32	5:06	4	2:57	24	3:07							
Tour 8	0.35	1:54	5:25	4	0:28	31	0:31	2.80	14:26	5:09	4	3:25	24	3:37							
Tour 9	0.35	1:57	5:34	5	0:35	33	0:36	3.15	16:23	5:12	4	4:00	24	4:09							
Tour 10	0.35	1:59	5:40	5	0:34	35	0:37	3.50	18:22	5:14	4	4:34	28	4:44							
Tour 11	0.35	2:01	5:45	5	0:35	34	0:38	3.85	20:23	5:17	4	5:09	29	5:21							
Tour 12	0.35	2:00	5:42	5	0:34	34	0:39	4.20	22:23	5:19	5	5:43	30	5:58							
Tour 13	0.35	2:00	5:42	5	0:33	34	0:39	4.55	24:23	5:21	5	6:16	31	6:35							
Tour 14	0.35	2:01	5:45	5	0:35	34	0:40	4.90	26:24	5:23	5	6:51	31	7:14							
Tour 15	0.35	2:03	5:51	6	0:38	36	0:41	5.25	28:27	5:25	5	7:29	33	7:55							
Tour 16	0.35	2:02	5:48	5	0:39	34	0:40	5.60	30:29	5:26	5	8:08	33	8:34							
Tour 17	0.35	2:00	5:42	4	0:35	31	0:37	5.95	32:29	5:27	5	8:43	32	9:11							
Tour 18	0.35	2:03	5:51	4	0:37	33	0:39	6.30	34:32	5:28	5	9:20	33	9:49							
Tour 19	0.35	1:59	5:40	4	0:33	30	0:37	6.65	36:31	5:29	5	9:53	33	10:25							
Tour 20	0.35	2:02	5:48	4	0:36	33	0:42	7.00	38:33	5:30	4	10:29	32	11:06							
Tour 21	0.35	2:01	5:45	4	0:36	32	0:39	7.35	40:34	5:31	4	11:05	33	11:45							
Tour 22	0.35	2:00	5:42	4	0:33	32	0:37	7.70	42:34	5:31	4	11:38	33	12:22							
Tour 23	0.35	2:03	5:51	4	0:37	33	0:41	8.05	44:37	5:32	4	12:15	33	13:03							
Tour 24	0.35	2:00	5:42	4	0:33	31	0:39	8.40	46:37	5:32	4	12:48	33	13:42							
Tour 25	0.35	1:58	5:37	4	0:33	27	0:38	8.75	48:35	5:33	4	13:21	33	14:20							
Tour 26	0.35	1:59	5:40	4	0:34	31	0:38	9.10	50:34	5:33	4	13:55	33	14:58							
Tour 27	0.35	1:59	5:40	4	0:34	31	0:38	9.45	52:33	5:33	4	14:29	33	15:36							
Tour 28	0.35	2:00	5:42	4	0:35	34	0:38	9.80	54:33	5:33	4	15:04	33	16:14							
Tour 29	0.35	1:59	5:40	4	0:33	31	0:37	10.15	56:32	5:34	4	15:37	33	16:51							
Tour 30	0.35	1:54	5:25	4	0:28	29	0:33	10.50	58:26	5:33	4	16:05	33	17:24							