



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Exploitation détaillée

Wolfram Kneise

Temps total: 58:53

Association: SG Einheit Arnstadt e.V. / Hohe-Buchenwäldchen

Vitesse: 11.21 km/h

Dossard: 58

Kilométrage: 4:56 min/km

Circuit: 0.35 km/Tour

Tours: 34 (11.9 km)

Stundenlauf

Place par parcours/Hommes: 14 (de 44)

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 11)

Senioren M40 (40-44)

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Tour 1 | 0.35 | 1:42 | 4:51 | 4 | 0:27 | 14 | 0:28 | 0.35 | 1:42 | 4:51 | 4 | 0:27 | 14 | 0:28 |
| Tour 2 | 0.35 | 1:41 | 4:48 | 5 | 0:20 | 19 | 0:20 | 0.70 | 3:23 | 4:50 | 5 | 0:47 | 18 | 0:48 |
| Tour 3 | 0.35 | 1:42 | 4:51 | 6 | 0:21 | 18 | 0:21 | 1.05 | 5:05 | 4:50 | 5 | 1:08 | 18 | 1:08 |
| Tour 4 | 0.35 | 1:47 | 5:05 | 7 | 0:25 | 22 | 0:26 | 1.40 | 6:52 | 4:54 | 6 | 1:33 | 19 | 1:34 |
| Tour 5 | 0.35 | 1:50 | 5:14 | 7 | 0:26 | 25 | 0:28 | 1.75 | 8:42 | 4:58 | 7 | 1:59 | 21 | 2:02 |
| Tour 6 | 0.35 | 1:57 | 5:34 | 10 | 0:33 | 33 | 0:34 | 2.10 | 10:39 | 5:04 | 7 | 2:32 | 23 | 2:36 |
| Tour 7 | 0.35 | 1:52 | 5:20 | 8 | 0:29 | 28 | 0:30 | 2.45 | 12:31 | 5:06 | 7 | 2:57 | 23 | 3:06 |
| Tour 8 | 0.35 | 1:54 | 5:25 | 10 | 0:31 | 31 | 0:31 | 2.80 | 14:25 | 5:08 | 7 | 3:24 | 23 | 3:36 |
| Tour 9 | 0.35 | 1:58 | 5:37 | 10 | 0:37 | 34 | 0:37 | 3.15 | 16:23 | 5:12 | 7 | 4:01 | 24 | 4:09 |
| Tour 10 | 0.35 | 1:44 | 4:57 | 6 | 0:22 | 15 | 0:22 | 3.50 | 18:07 | 5:10 | 7 | 4:23 | 24 | 4:29 |
| Tour 11 | 0.35 | 1:26 | 4:05 | 2 | 0:03 | 3 | 0:03 | 3.85 | 19:33 | 5:04 | 7 | 4:26 | 22 | 4:31 |
| Tour 12 | 0.35 | 1:24 | 4:00 | 2 | 0:03 | 3 | 0:03 | 4.20 | 20:57 | 4:59 | 7 | 4:29 | 19 | 4:32 |
| Tour 13 | 0.35 | 1:26 | 4:05 | 2 | 0:05 | 3 | 0:05 | 4.55 | 22:23 | 4:55 | 6 | 4:34 | 15 | 4:35 |
| Tour 14 | 0.35 | 1:58 | 5:37 | 10 | 0:37 | 32 | 0:37 | 4.90 | 24:21 | 4:58 | 6 | 5:11 | 15 | 5:11 |
| Tour 15 | 0.35 | 2:02 | 5:48 | 10 | 0:40 | 34 | 0:40 | 5.25 | 26:23 | 5:01 | 7 | 5:51 | 20 | 5:51 |
| Tour 16 | 0.35 | 2:03 | 5:51 | 10 | 0:39 | 35 | 0:41 | 5.60 | 28:26 | 5:04 | 7 | 6:30 | 20 | 6:31 |
| Tour 17 | 0.35 | 2:02 | 5:48 | 10 | 0:38 | 33 | 0:39 | 5.95 | 30:28 | 5:07 | 7 | 7:08 | 20 | 7:10 |
| Tour 18 | 0.35 | 1:54 | 5:25 | 8 | 0:30 | 26 | 0:30 | 6.30 | 32:22 | 5:08 | 7 | 7:38 | 20 | 7:39 |
| Tour 19 | 0.35 | 1:26 | 4:05 | 2 | 0:04 | 3 | 0:04 | 6.65 | 33:48 | 5:04 | 7 | 7:42 | 19 | 7:42 |
| Tour 20 | 0.35 | 1:31 | 4:19 | 3 | 0:10 | 6 | 0:11 | 7.00 | 35:19 | 5:02 | 6 | 7:52 | 18 | 7:52 |
| Tour 21 | 0.35 | 1:43 | 4:54 | 4 | 0:21 | 10 | 0:21 | 7.35 | 37:02 | 5:02 | 6 | 8:13 | 18 | 8:13 |
| Tour 22 | 0.35 | 1:38 | 4:40 | 4 | 0:15 | 8 | 0:15 | 7.70 | 38:40 | 5:01 | 6 | 8:28 | 16 | 8:28 |
| Tour 23 | 0.35 | 1:54 | 5:25 | 7 | 0:32 | 23 | 0:32 | 8.05 | 40:34 | 5:02 | 6 | 9:00 | 17 | 9:00 |
| Tour 24 | 0.35 | 1:59 | 5:40 | 9 | 0:38 | 30 | 0:38 | 8.40 | 42:33 | 5:03 | 6 | 9:38 | 18 | 9:38 |
| Tour 25 | 0.35 | 2:03 | 5:51 | 10 | 0:43 | 32 | 0:43 | 8.75 | 44:36 | 5:05 | 7 | 10:21 | 19 | 10:21 |
| Tour 26 | 0.35 | 1:37 | 4:37 | 3 | 0:16 | 8 | 0:16 | 9.10 | 46:13 | 5:04 | 6 | 10:37 | 17 | 10:37 |
| Tour 27 | 0.35 | 1:32 | 4:22 | 3 | 0:11 | 6 | 0:11 | 9.45 | 47:45 | 5:03 | 6 | 10:48 | 17 | 10:48 |
| Tour 28 | 0.35 | 1:26 | 4:05 | 2 | 0:04 | 3 | 0:04 | 9.80 | 49:11 | 5:01 | 6 | 10:52 | 16 | 10:52 |
| Tour 29 | 0.35 | 1:34 | 4:28 | 3 | 0:12 | 7 | 0:12 | 10.15 | 50:45 | 5:00 | 6 | 11:04 | 16 | 11:04 |
| Tour 30 | 0.35 | 1:40 | 4:45 | 4 | 0:19 | 11 | 0:19 | 10.50 | 52:25 | 4:59 | 6 | 11:23 | 16 | 11:23 |



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 31 | 0.35 | 1:44 | 4:57 | 5 | 0:22 | 17 | 0:22 | 10.85 | 54:09 | 4:59 | 6 | 11:45 | 16 | 11:45 |
| Tour 32 | 0.35 | 1:40 | 4:45 | 6 | 0:20 | 13 | 0:20 | 11.20 | 55:49 | 4:59 | 5 | 12:05 | 15 | 12:05 |
| Tour 33 | 0.35 | 1:38 | 4:40 | 6 | 0:16 | 12 | 0:16 | 11.55 | 57:27 | 4:58 | 5 | 12:21 | 15 | 12:21 |
| Tour 34 | 0.35 | 1:26 | 4:05 | 2 | 0:04 | 3 | 0:04 | 11.90 | 58:53 | 4:56 | 5 | 12:25 | 14 | 12:25 |