



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

## Exploitation détaillée

**Christian Wysocki**

Association: Laufladen Erfurt OCR Team

Dossard: 82

Circuit: 0.35 km

Stundenlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49)

Temps total: 58:34

Vitesse: 11.12 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Tours: 31 (10.85 km)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 44)

Place par catégorie: 3(de 4)

| Poste   | Temps intermédiaires |             |              |             |              |            |             | Résultats d'étape |             |              |             |              |            |             | Résultat total |  |  |  |
|---------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|--|--|--|
|         | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |                |  |  |  |
| Tour 1  | 0.35                 | 1:36        | 4:34         | 1           | -            | 7          | 0:22        | 0.35              | 1:36        | 4:34         | 1           | -            | 7          | 0:22        |                |  |  |  |
| Tour 2  | 0.35                 | 1:38        | 4:40         | 1           | -            | 14         | 0:17        | 0.70              | 3:14        | 4:37         | 1           | -            | 10         | 0:39        |                |  |  |  |
| Tour 3  | 0.35                 | 1:42        | 4:51         | 1           | -            | 18         | 0:21        | 1.05              | 4:56        | 4:41         | 1           | -            | 12         | 0:59        |                |  |  |  |
| Tour 4  | 0.35                 | 1:47        | 5:05         | 2           | 0:03         | 22         | 0:26        | 1.40              | 6:43        | 4:47         | 1           | -            | 14         | 1:25        |                |  |  |  |
| Tour 5  | 0.35                 | 1:50        | 5:14         | 2           | 0:02         | 25         | 0:28        | 1.75              | 8:33        | 4:53         | 1           | -            | 15         | 1:53        |                |  |  |  |
| Tour 6  | 0.35                 | 1:52        | 5:20         | 3           | 0:05         | 29         | 0:29        | 2.10              | 10:25       | 4:57         | 1           | -            | 19         | 2:22        |                |  |  |  |
| Tour 7  | 0.35                 | 1:51        | 5:17         | 3           | 0:05         | 27         | 0:29        | 2.45              | 12:16       | 5:00         | 1           | -            | 20         | 2:51        |                |  |  |  |
| Tour 8  | 0.35                 | 1:51        | 5:17         | 3           | 0:05         | 26         | 0:28        | 2.80              | 14:07       | 5:02         | 2           | 0:04         | 22         | 3:18        |                |  |  |  |
| Tour 9  | 0.35                 | 1:52        | 5:20         | 3           | 0:05         | 27         | 0:31        | 3.15              | 15:59       | 5:04         | 2           | 0:09         | 22         | 3:45        |                |  |  |  |
| Tour 10 | 0.35                 | 1:53        | 5:22         | 3           | 0:06         | 28         | 0:31        | 3.50              | 17:52       | 5:06         | 2           | 0:14         | 22         | 4:14        |                |  |  |  |
| Tour 11 | 0.35                 | 1:57        | 5:34         | 3           | 0:09         | 30         | 0:34        | 3.85              | 19:49       | 5:08         | 2           | 0:23         | 23         | 4:47        |                |  |  |  |
| Tour 12 | 0.35                 | 1:56        | 5:31         | 3           | 0:08         | 31         | 0:35        | 4.20              | 21:45       | 5:10         | 2           | 0:31         | 24         | 5:20        |                |  |  |  |
| Tour 13 | 0.35                 | 1:56        | 5:31         | 3           | 0:07         | 30         | 0:35        | 4.55              | 23:41       | 5:12         | 2           | 0:36         | 25         | 5:53        |                |  |  |  |
| Tour 14 | 0.35                 | 1:58        | 5:37         | 3           | 0:07         | 32         | 0:37        | 4.90              | 25:39       | 5:14         | 3           | 0:43         | 27         | 6:29        |                |  |  |  |
| Tour 15 | 0.35                 | 1:55        | 5:28         | 3           | 0:05         | 28         | 0:33        | 5.25              | 27:34       | 5:15         | 3           | 0:46         | 27         | 7:02        |                |  |  |  |
| Tour 16 | 0.35                 | 1:58        | 5:37         | 3           | 0:06         | 32         | 0:36        | 5.60              | 29:32       | 5:16         | 3           | 0:52         | 27         | 7:37        |                |  |  |  |
| Tour 17 | 0.35                 | 1:55        | 5:28         | 3           | 0:04         | 26         | 0:32        | 5.95              | 31:27       | 5:17         | 3           | 0:54         | 27         | 8:09        |                |  |  |  |
| Tour 18 | 0.35                 | 2:00        | 5:42         | 3           | 0:08         | 32         | 0:36        | 6.30              | 33:27       | 5:18         | 3           | 1:02         | 27         | 8:44        |                |  |  |  |
| Tour 19 | 0.35                 | 1:59        | 5:40         | 3           | 0:07         | 30         | 0:37        | 6.65              | 35:26       | 5:19         | 3           | 1:07         | 27         | 9:20        |                |  |  |  |
| Tour 20 | 0.35                 | 2:01        | 5:45         | 3           | 0:10         | 32         | 0:41        | 7.00              | 37:27       | 5:21         | 3           | 1:13         | 27         | 10:00       |                |  |  |  |
| Tour 21 | 0.35                 | 1:58        | 5:37         | 3           | 0:04         | 30         | 0:36        | 7.35              | 39:25       | 5:21         | 3           | 1:17         | 27         | 10:36       |                |  |  |  |
| Tour 22 | 0.35                 | 1:57        | 5:34         | 3           | 0:06         | 29         | 0:34        | 7.70              | 41:22       | 5:22         | 3           | 1:22         | 27         | 11:10       |                |  |  |  |
| Tour 23 | 0.35                 | 1:56        | 5:31         | 3           | 0:02         | 28         | 0:34        | 8.05              | 43:18       | 5:22         | 3           | 1:24         | 27         | 11:44       |                |  |  |  |
| Tour 24 | 0.35                 | 1:55        | 5:28         | 3           | 0:03         | 27         | 0:34        | 8.40              | 45:13       | 5:22         | 3           | 1:25         | 27         | 12:18       |                |  |  |  |
| Tour 25 | 0.35                 | 1:59        | 5:40         | 3           | 0:07         | 29         | 0:39        | 8.75              | 47:12       | 5:23         | 3           | 1:31         | 27         | 12:57       |                |  |  |  |
| Tour 26 | 0.35                 | 1:57        | 5:34         | 3           | 0:04         | 29         | 0:36        | 9.10              | 49:09       | 5:24         | 3           | 1:35         | 27         | 13:33       |                |  |  |  |
| Tour 27 | 0.35                 | 1:58        | 5:37         | 3           | 0:05         | 29         | 0:37        | 9.45              | 51:07       | 5:24         | 3           | 1:39         | 28         | 14:10       |                |  |  |  |
| Tour 28 | 0.35                 | 1:55        | 5:28         | 3           | 0:03         | 29         | 0:33        | 9.80              | 53:02       | 5:24         | 3           | 1:42         | 28         | 14:43       |                |  |  |  |
| Tour 29 | 0.35                 | 1:49        | 5:11         | 1           | -            | 22         | 0:27        | 10.15             | 54:51       | 5:24         | 3           | 1:38         | 27         | 15:10       |                |  |  |  |
| Tour 30 | 0.35                 | 1:50        | 5:14         | 1           | -            | 24         | 0:29        | 10.50             | 56:41       | 5:23         | 3           | 1:38         | 28         | 15:39       |                |  |  |  |



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste   | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|---------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|         | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 31 | 0.35                 | 1:53        | 5:22         | 2                 | 0:04         | 27         | 0:31        | 10.85          | 58:34       | 5:23         | 3           | 1:42         | 28         | 16:10       |