



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Exploitation détaillée

Torsten Stelzner

Association: Wsv ilmenau

Dossard: 84

Circuit: 0.35 km

Stundenlauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59)

Temps total: 59:50

Vitesse: 12.28 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Tours: 35 (12.25 km)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 44)

Place par catégorie: 1(de 4)

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm							
Tour 1	0.35	1:42	4:51	2	0:04	14	0:28	0.35	1:42	4:51	2	0:04	14	0:28							
Tour 2	0.35	1:34	4:28	1	-	10	0:13	0.70	3:16	4:40	1	-	11	0:41							
Tour 3	0.35	1:35	4:31	1	-	10	0:14	1.05	4:51	4:37	1	-	11	0:54							
Tour 4	0.35	1:36	4:34	1	-	9	0:15	1.40	6:27	4:36	1	-	11	1:09							
Tour 5	0.35	1:36	4:34	1	-	7	0:14	1.75	8:03	4:36	1	-	10	1:23							
Tour 6	0.35	1:38	4:40	1	-	9	0:15	2.10	9:41	4:36	1	-	10	1:38							
Tour 7	0.35	1:38	4:40	1	-	10	0:16	2.45	11:19	4:37	1	-	10	1:54							
Tour 8	0.35	1:38	4:40	1	-	10	0:15	2.80	12:57	4:37	1	-	10	2:08							
Tour 9	0.35	1:40	4:45	1	-	10	0:19	3.15	14:37	4:38	1	-	10	2:23							
Tour 10	0.35	1:41	4:48	1	-	11	0:19	3.50	16:18	4:39	1	-	10	2:40							
Tour 11	0.35	1:39	4:42	1	-	10	0:16	3.85	17:57	4:39	1	-	10	2:55							
Tour 12	0.35	1:39	4:42	1	-	9	0:18	4.20	19:36	4:40	1	-	10	3:11							
Tour 13	0.35	1:43	4:54	1	-	14	0:22	4.55	21:19	4:41	1	-	11	3:31							
Tour 14	0.35	1:42	4:51	1	-	11	0:21	4.90	23:01	4:41	1	-	11	3:51							
Tour 15	0.35	1:43	4:54	1	-	11	0:21	5.25	24:44	4:42	1	-	11	4:12							
Tour 16	0.35	1:42	4:51	1	-	10	0:20	5.60	26:26	4:43	1	-	11	4:31							
Tour 17	0.35	1:44	4:57	1	-	11	0:21	5.95	28:10	4:44	1	-	11	4:52							
Tour 18	0.35	1:44	4:57	1	-	12	0:20	6.30	29:54	4:44	1	-	11	5:11							
Tour 19	0.35	1:44	4:57	1	-	12	0:22	6.65	31:38	4:45	1	-	10	5:32							
Tour 20	0.35	1:45	5:00	1	-	13	0:25	7.00	33:23	4:46	1	-	10	5:56							
Tour 21	0.35	1:47	5:05	1	-	14	0:25	7.35	35:10	4:47	1	-	11	6:21							
Tour 22	0.35	1:49	5:11	2	0:02	17	0:26	7.70	36:59	4:48	1	-	11	6:47							
Tour 23	0.35	1:46	5:02	2	0:01	14	0:24	8.05	38:45	4:48	1	-	11	7:11							
Tour 24	0.35	1:45	5:00	1	-	13	0:24	8.40	40:30	4:49	1	-	11	7:35							
Tour 25	0.35	1:46	5:02	1	-	13	0:26	8.75	42:16	4:49	1	-	11	8:01							
Tour 26	0.35	1:45	5:00	1	-	16	0:24	9.10	44:01	4:50	1	-	11	8:25							
Tour 27	0.35	1:46	5:02	1	-	15	0:25	9.45	45:47	4:50	1	-	11	8:50							
Tour 28	0.35	1:48	5:08	2	0:03	19	0:26	9.80	47:35	4:51	1	-	11	9:16							
Tour 29	0.35	1:47	5:05	2	0:01	21	0:25	10.15	49:22	4:51	1	-	11	9:41							
Tour 30	0.35	1:46	5:02	2	0:01	18	0:25	10.50	51:08	4:52	1	-	11	10:06							



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 31	0.35	1:45	5:00	2	0:02	18	0:23	10.85	52:53	4:52	1	-	11	10:29
Tour 32	0.35	1:44	4:57	2	0:01	19	0:24	11.20	54:37	4:52	1	-	11	10:53
Tour 33	0.35	1:43	4:54	1	-	18	0:21	11.55	56:20	4:52	1	-	12	11:14
Tour 34	0.35	1:46	5:02	2	0:03	16	0:24	11.90	58:06	4:52	1	-	13	11:38
Tour 35	0.35	1:44	4:57	1	-	13	0:22	12.25	59:50	4:53	1	-	13	12:00