



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Exploitation détaillée

Tobias Greifzu

Temps total: 29:10

Dossard: 5

Vitesse: 10.29 km/h

Circuit: 0.35 km/Tour

Kilométrage: 4:54 min/km

Halbstundenlauf

Tours: 17 (5.95 km)

Catégorie:

Place par parcours/Hommes: 4 (de 14)

Senioren M35 (35-39) H

Place par catégorie: 1(de 1)

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	0.35	1:43	4:54	1	-	7	0:07	0.35	1:43	4:54	1	-	7	0:07	
Tour 2	0.35	1:42	4:51	1	-	5	0:12	0.70	3:25	4:52	1	-	7	0:15	
Tour 3	0.35	1:46	5:02	1	-	5	0:12	1.05	5:11	4:56	1	-	7	0:27	
Tour 4	0.35	1:46	5:02	1	-	6	0:11	1.40	6:57	4:57	1	-	6	0:38	
Tour 5	0.35	1:44	4:57	1	-	5	0:07	1.75	8:41	4:57	1	-	4	0:45	
Tour 6	0.35	1:40	4:45	1	-	2	0:02	2.10	10:21	4:55	1	-	4	0:47	
Tour 7	0.35	1:44	4:57	1	-	4	0:05	2.45	12:05	4:55	1	-	4	0:52	
Tour 8	0.35	1:46	5:02	1	-	5	0:05	2.80	13:51	4:56	1	-	4	0:57	
Tour 9	0.35	1:47	5:05	1	-	5	0:09	3.15	15:38	4:57	1	-	4	1:06	
Tour 10	0.35	1:42	4:51	1	-	3	0:06	3.50	17:20	4:57	1	-	4	1:12	
Tour 11	0.35	1:46	5:02	1	-	5	0:13	3.85	19:06	4:57	1	-	4	1:25	
Tour 12	0.35	1:45	5:00	1	-	3	0:11	4.20	20:51	4:57	1	-	4	1:36	
Tour 13	0.35	1:46	5:02	1	-	4	0:07	4.55	22:37	4:58	1	-	4	1:43	
Tour 14	0.35	1:44	4:57	1	-	3	0:07	4.90	24:21	4:58	1	-	4	1:50	
Tour 15	0.35	1:39	4:42	1	-	2	0:04	5.25	26:00	4:57	1	-	4	1:54	
Tour 16	0.35	1:37	4:37	1	-	1	-	5.60	27:37	4:55	1	-	4	1:52	
Tour 17	0.35	1:33	4:25	1	-	1	-	5.95	29:10	4:54	1	-	4	1:49	