



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

## Exploitation détaillée

Tobias Greifzu

Temps total: 29:10

Dossard: 5

Vitesse: 10.29 km/h

Circuit: 0.35 km/Tour

Kilométrage: 4:54 min/km

Halbstundenlauf

Tours: 17 (5.95 km)

Catégorie:

Place par parcours/Hommes: 4 (de 14)

Senioren M35 (35-39) H

Place par catégorie: 1(de 1)

| Poste   | Temps intermédiaires |             |              |             |              |            |             | Résultats d'étape |             |              |             | Résultat total |            |             |  |
|---------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
|         | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.   | Place Homm | Retard Homm |  |
| Tour 1  | 0.35                 | 1:43        | 4:54         | 1           | -            | 7          | 0:07        | 0.35              | 1:43        | 4:54         | 1           | -              | 7          | 0:07        |  |
| Tour 2  | 0.35                 | 1:42        | 4:51         | 1           | -            | 5          | 0:12        | 0.70              | 3:25        | 4:52         | 1           | -              | 7          | 0:15        |  |
| Tour 3  | 0.35                 | 1:46        | 5:02         | 1           | -            | 5          | 0:12        | 1.05              | 5:11        | 4:56         | 1           | -              | 7          | 0:27        |  |
| Tour 4  | 0.35                 | 1:46        | 5:02         | 1           | -            | 6          | 0:11        | 1.40              | 6:57        | 4:57         | 1           | -              | 6          | 0:38        |  |
| Tour 5  | 0.35                 | 1:44        | 4:57         | 1           | -            | 5          | 0:07        | 1.75              | 8:41        | 4:57         | 1           | -              | 4          | 0:45        |  |
| Tour 6  | 0.35                 | 1:40        | 4:45         | 1           | -            | 2          | 0:02        | 2.10              | 10:21       | 4:55         | 1           | -              | 4          | 0:47        |  |
| Tour 7  | 0.35                 | 1:44        | 4:57         | 1           | -            | 4          | 0:05        | 2.45              | 12:05       | 4:55         | 1           | -              | 4          | 0:52        |  |
| Tour 8  | 0.35                 | 1:46        | 5:02         | 1           | -            | 5          | 0:05        | 2.80              | 13:51       | 4:56         | 1           | -              | 4          | 0:57        |  |
| Tour 9  | 0.35                 | 1:47        | 5:05         | 1           | -            | 5          | 0:09        | 3.15              | 15:38       | 4:57         | 1           | -              | 4          | 1:06        |  |
| Tour 10 | 0.35                 | 1:42        | 4:51         | 1           | -            | 3          | 0:06        | 3.50              | 17:20       | 4:57         | 1           | -              | 4          | 1:12        |  |
| Tour 11 | 0.35                 | 1:46        | 5:02         | 1           | -            | 5          | 0:13        | 3.85              | 19:06       | 4:57         | 1           | -              | 4          | 1:25        |  |
| Tour 12 | 0.35                 | 1:45        | 5:00         | 1           | -            | 3          | 0:11        | 4.20              | 20:51       | 4:57         | 1           | -              | 4          | 1:36        |  |
| Tour 13 | 0.35                 | 1:46        | 5:02         | 1           | -            | 4          | 0:07        | 4.55              | 22:37       | 4:58         | 1           | -              | 4          | 1:43        |  |
| Tour 14 | 0.35                 | 1:44        | 4:57         | 1           | -            | 3          | 0:07        | 4.90              | 24:21       | 4:58         | 1           | -              | 4          | 1:50        |  |
| Tour 15 | 0.35                 | 1:39        | 4:42         | 1           | -            | 2          | 0:04        | 5.25              | 26:00       | 4:57         | 1           | -              | 4          | 1:54        |  |
| Tour 16 | 0.35                 | 1:37        | 4:37         | 1           | -            | 1          | -           | 5.60              | 27:37       | 4:55         | 1           | -              | 4          | 1:52        |  |
| Tour 17 | 0.35                 | 1:33        | 4:25         | 1           | -            | 1          | -           | 5.95              | 29:10       | 4:54         | 1           | -              | 4          | 1:49        |  |