



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Exploitation détaillée

Andreas Kerber

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 56

Circuit: 0.35 km/Tour

Stundenlauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64)

Temps total: 59:44

Vitesse: 11.05 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Tours: 33 (11.55 km)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 44)

Place par catégorie: 2(de 5)

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Tour 1	0.35	1:44	4:57	1	-	19	0:30	0.35	1:44	4:57	1	-	19	0:30				
Tour 2	0.35	1:48	5:08	1	-	29	0:27	0.70	3:32	5:02	1	-	26	0:57				
Tour 3	0.35	1:49	5:11	2	0:01	27	0:28	1.05	5:21	5:05	1	-	26	1:24				
Tour 4	0.35	1:50	5:14	2	0:01	28	0:29	1.40	7:11	5:07	1	-	25	1:53				
Tour 5	0.35	1:50	5:14	2	0:02	25	0:28	1.75	9:01	5:09	1	-	25	2:21				
Tour 6	0.35	1:50	5:14	2	0:02	25	0:27	2.10	10:51	5:10	1	-	26	2:48				
Tour 7	0.35	1:48	5:08	1	-	22	0:26	2.45	12:39	5:09	1	-	25	3:14				
Tour 8	0.35	1:48	5:08	1	-	23	0:25	2.80	14:27	5:09	1	-	25	3:38				
Tour 9	0.35	1:48	5:08	1	-	21	0:27	3.15	16:15	5:09	1	-	23	4:01				
Tour 10	0.35	1:48	5:08	2	0:02	25	0:26	3.50	18:03	5:09	1	-	23	4:25				
Tour 11	0.35	1:48	5:08	1	-	21	0:25	3.85	19:51	5:09	1	-	24	4:49				
Tour 12	0.35	1:49	5:11	1	-	22	0:28	4.20	21:40	5:09	1	-	23	5:15				
Tour 13	0.35	1:48	5:08	1	-	20	0:27	4.55	23:28	5:09	1	-	23	5:40				
Tour 14	0.35	1:49	5:11	1	-	20	0:28	4.90	25:17	5:09	1	-	23	6:07				
Tour 15	0.35	1:49	5:11	1	-	18	0:27	5.25	27:06	5:09	1	-	23	6:34				
Tour 16	0.35	1:48	5:08	1	-	17	0:26	5.60	28:54	5:09	1	-	22	6:59				
Tour 17	0.35	1:49	5:11	1	-	16	0:26	5.95	30:43	5:09	1	-	22	7:25				
Tour 18	0.35	1:49	5:11	1	-	16	0:25	6.30	32:32	5:09	1	-	22	7:49				
Tour 19	0.35	1:49	5:11	1	-	17	0:27	6.65	34:21	5:09	1	-	22	8:15				
Tour 20	0.35	1:50	5:14	2	0:01	21	0:30	7.00	36:11	5:10	1	-	21	8:44				
Tour 21	0.35	1:50	5:14	2	0:02	19	0:28	7.35	38:01	5:10	1	-	21	9:12				
Tour 22	0.35	1:49	5:11	1	-	17	0:26	7.70	39:50	5:10	1	-	21	9:38				
Tour 23	0.35	1:51	5:17	1	-	17	0:29	8.05	41:41	5:10	1	-	21	10:07				
Tour 24	0.35	1:51	5:17	2	0:19	20	0:30	8.40	43:32	5:10	1	-	21	10:37				
Tour 25	0.35	1:49	5:11	2	0:15	18	0:29	8.75	45:21	5:10	1	-	21	11:06				
Tour 26	0.35	1:48	5:08	2	0:12	18	0:27	9.10	47:09	5:10	2	0:11	22	11:33				
Tour 27	0.35	1:50	5:14	2	0:11	19	0:29	9.45	48:59	5:11	2	0:22	22	12:02				
Tour 28	0.35	1:50	5:14	2	0:14	21	0:28	9.80	50:49	5:11	2	0:36	22	12:30				
Tour 29	0.35	1:49	5:11	2	0:13	22	0:27	10.15	52:38	5:11	2	0:49	22	12:57				
Tour 30	0.35	1:49	5:11	2	0:11	21	0:28	10.50	54:27	5:11	2	1:00	22	13:25				



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 31	0.35	1:49	5:11	2	0:06	22	0:27	10.85	56:16	5:11	2	1:06	22	13:52
Tour 32	0.35	1:46	5:02	2	0:08	22	0:26	11.20	58:02	5:10	2	1:14	22	14:18
Tour 33	0.35	1:42	4:51	2	0:01	16	0:20	11.55	59:44	5:10	2	1:15	22	14:38