



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Exploitation détaillée

Jörg Schmid

Association: Rennsteiglaufverein, Arnstadt
Dossard: 67

Circuit: 0.35 km
Stundenlauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64)

Temps total: 58:25

Vitesse: 11.14 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Tours: 31 (10.85 km)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 44)

Place par catégorie: 3(de 5)

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes				
Tour 1	0.35	1:52	5:20	2	0:08	30	0:38	0.35	1:52	5:20	2	0:08	30	0:38				
Tour 2	0.35	1:50	5:14	2	0:02	31	0:29	0.70	3:42	5:17	2	0:10	30	1:07				
Tour 3	0.35	1:51	5:17	3	0:03	33	0:30	1.05	5:33	5:17	2	0:12	30	1:36				
Tour 4	0.35	1:52	5:20	3	0:03	32	0:31	1.40	7:25	5:17	3	0:14	31	2:07				
Tour 5	0.35	1:51	5:17	3	0:03	31	0:29	1.75	9:16	5:17	3	0:15	31	2:36				
Tour 6	0.35	1:51	5:17	3	0:03	26	0:28	2.10	11:07	5:17	3	0:16	31	3:04				
Tour 7	0.35	1:50	5:14	3	0:02	24	0:28	2.45	12:57	5:17	3	0:18	31	3:32				
Tour 8	0.35	1:52	5:20	3	0:04	27	0:29	2.80	14:49	5:17	3	0:22	31	4:00				
Tour 9	0.35	1:52	5:20	3	0:04	27	0:31	3.15	16:41	5:17	3	0:26	31	4:27				
Tour 10	0.35	1:53	5:22	3	0:07	28	0:31	3.50	18:34	5:18	3	0:31	31	4:56				
Tour 11	0.35	1:55	5:28	4	0:07	29	0:32	3.85	20:29	5:19	3	0:38	31	5:27				
Tour 12	0.35	1:56	5:31	4	0:07	31	0:35	4.20	22:25	5:20	3	0:45	31	6:00				
Tour 13	0.35	1:57	5:34	4	0:09	31	0:36	4.55	24:22	5:21	3	0:54	30	6:34				
Tour 14	0.35	1:55	5:28	3	0:06	26	0:34	4.90	26:17	5:21	3	1:00	30	7:07				
Tour 15	0.35	1:54	5:25	3	0:05	26	0:32	5.25	28:11	5:22	3	1:05	29	7:39				
Tour 16	0.35	1:52	5:20	2	0:04	22	0:30	5.60	30:03	5:21	3	1:09	29	8:08				
Tour 17	0.35	2:32	7:14	5	0:43	42	1:09	5.95	32:35	5:28	3	1:52	33	9:17				
Tour 18	0.35	1:51	5:17	2	0:02	19	0:27	6.30	34:26	5:27	3	1:54	32	9:43				
Tour 19	0.35	1:50	5:14	2	0:01	21	0:28	6.65	36:16	5:27	3	1:55	31	10:10				
Tour 20	0.35	1:49	5:11	1	-	19	0:29	7.00	38:05	5:26	3	1:54	30	10:38				
Tour 21	0.35	1:48	5:08	1	-	15	0:26	7.35	39:53	5:25	3	1:52	29	11:04				
Tour 22	0.35	1:51	5:17	2	0:02	19	0:28	7.70	41:44	5:25	3	1:54	28	11:32				
Tour 23	0.35	1:51	5:17	1	-	17	0:29	8.05	43:35	5:24	3	1:54	28	12:01				
Tour 24	0.35	1:54	5:25	3	0:22	25	0:33	8.40	45:29	5:24	3	1:57	28	12:34				
Tour 25	0.35	1:52	5:20	3	0:18	21	0:32	8.75	47:21	5:24	3	2:00	28	13:06				
Tour 26	0.35	1:52	5:20	3	0:16	24	0:31	9.10	49:13	5:24	3	2:15	28	13:37				
Tour 27	0.35	1:51	5:17	3	0:12	22	0:30	9.45	51:04	5:24	3	2:27	27	14:07				
Tour 28	0.35	1:51	5:17	3	0:15	23	0:29	9.80	52:55	5:23	3	2:42	27	14:36				
Tour 29	0.35	1:49	5:11	2	0:13	22	0:27	10.15	54:44	5:23	3	2:55	26	15:03				
Tour 30	0.35	1:49	5:11	2	0:11	21	0:28	10.50	56:33	5:23	3	3:06	26	15:31				



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 31	0.35	1:52	5:20	3	0:09	26	0:30	10.85	58:25	5:23	3	3:15	26	16:01