



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Exploitation détaillée

Frank Schirwinski

Association: LTV Erfurt

Dossard: 66

Circuit: 0.35 km/Tour

Stundenlauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64)

Temps total: 1:00:00

Vitesse: 10.00 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Tours: 31 (10.85 km)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 44)

Place par catégorie: 4(de 5)

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | |
|---------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|--|--|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | | | | |
| Tour 1 | 0.35 | 1:56 | 5:31 | 3 | 0:12 | 31 | 0:42 | 0.35 | 1:56 | 5:31 | 3 | 0:12 | 31 | 0:42 | | | | |
| Tour 2 | 0.35 | 1:59 | 5:40 | 4 | 0:11 | 38 | 0:38 | 0.70 | 3:55 | 5:35 | 4 | 0:23 | 34 | 1:20 | | | | |
| Tour 3 | 0.35 | 1:55 | 5:28 | 4 | 0:07 | 35 | 0:34 | 1.05 | 5:50 | 5:33 | 4 | 0:29 | 35 | 1:53 | | | | |
| Tour 4 | 0.35 | 1:59 | 5:40 | 4 | 0:10 | 34 | 0:38 | 1.40 | 7:49 | 5:35 | 4 | 0:38 | 35 | 2:31 | | | | |
| Tour 5 | 0.35 | 1:57 | 5:34 | 4 | 0:09 | 34 | 0:35 | 1.75 | 9:46 | 5:34 | 4 | 0:45 | 35 | 3:06 | | | | |
| Tour 6 | 0.35 | 1:57 | 5:34 | 4 | 0:09 | 33 | 0:34 | 2.10 | 11:43 | 5:34 | 4 | 0:52 | 34 | 3:40 | | | | |
| Tour 7 | 0.35 | 2:00 | 5:42 | 4 | 0:12 | 36 | 0:38 | 2.45 | 13:43 | 5:35 | 4 | 1:04 | 34 | 4:18 | | | | |
| Tour 8 | 0.35 | 1:56 | 5:31 | 4 | 0:08 | 34 | 0:33 | 2.80 | 15:39 | 5:35 | 4 | 1:12 | 34 | 4:50 | | | | |
| Tour 9 | 0.35 | 1:56 | 5:31 | 4 | 0:08 | 32 | 0:35 | 3.15 | 17:35 | 5:34 | 4 | 1:20 | 34 | 5:21 | | | | |
| Tour 10 | 0.35 | 1:55 | 5:28 | 4 | 0:09 | 31 | 0:33 | 3.50 | 19:30 | 5:34 | 4 | 1:27 | 34 | 5:52 | | | | |
| Tour 11 | 0.35 | 1:53 | 5:22 | 3 | 0:05 | 28 | 0:30 | 3.85 | 21:23 | 5:33 | 4 | 1:32 | 34 | 6:21 | | | | |
| Tour 12 | 0.35 | 1:52 | 5:20 | 3 | 0:03 | 27 | 0:31 | 4.20 | 23:15 | 5:32 | 4 | 1:35 | 34 | 6:50 | | | | |
| Tour 13 | 0.35 | 1:55 | 5:28 | 3 | 0:07 | 28 | 0:34 | 4.55 | 25:10 | 5:31 | 4 | 1:42 | 34 | 7:22 | | | | |
| Tour 14 | 0.35 | 1:55 | 5:28 | 3 | 0:06 | 26 | 0:34 | 4.90 | 27:05 | 5:31 | 4 | 1:48 | 34 | 7:55 | | | | |
| Tour 15 | 0.35 | 1:55 | 5:28 | 4 | 0:06 | 28 | 0:33 | 5.25 | 29:00 | 5:31 | 4 | 1:54 | 34 | 8:28 | | | | |
| Tour 16 | 0.35 | 1:53 | 5:22 | 4 | 0:05 | 26 | 0:31 | 5.60 | 30:53 | 5:30 | 4 | 1:59 | 34 | 8:58 | | | | |
| Tour 17 | 0.35 | 1:57 | 5:34 | 3 | 0:08 | 27 | 0:34 | 5.95 | 32:50 | 5:31 | 4 | 2:07 | 34 | 9:32 | | | | |
| Tour 18 | 0.35 | 1:55 | 5:28 | 4 | 0:06 | 28 | 0:31 | 6.30 | 34:45 | 5:30 | 4 | 2:13 | 34 | 10:02 | | | | |
| Tour 19 | 0.35 | 1:58 | 5:37 | 4 | 0:09 | 29 | 0:36 | 6.65 | 36:43 | 5:31 | 4 | 2:22 | 34 | 10:37 | | | | |
| Tour 20 | 0.35 | 1:55 | 5:28 | 4 | 0:06 | 26 | 0:35 | 7.00 | 38:38 | 5:31 | 4 | 2:27 | 33 | 11:11 | | | | |
| Tour 21 | 0.35 | 1:52 | 5:20 | 3 | 0:04 | 22 | 0:30 | 7.35 | 40:30 | 5:30 | 4 | 2:29 | 32 | 11:41 | | | | |
| Tour 22 | 0.35 | 1:59 | 5:40 | 4 | 0:10 | 30 | 0:36 | 7.70 | 42:29 | 5:31 | 4 | 2:39 | 32 | 12:17 | | | | |
| Tour 23 | 0.35 | 1:57 | 5:34 | 4 | 0:06 | 30 | 0:35 | 8.05 | 44:26 | 5:31 | 4 | 2:45 | 32 | 12:52 | | | | |
| Tour 24 | 0.35 | 1:57 | 5:34 | 4 | 0:25 | 28 | 0:36 | 8.40 | 46:23 | 5:31 | 4 | 2:51 | 32 | 13:28 | | | | |
| Tour 25 | 0.35 | 1:58 | 5:37 | 4 | 0:24 | 27 | 0:38 | 8.75 | 48:21 | 5:31 | 4 | 3:00 | 32 | 14:06 | | | | |
| Tour 26 | 0.35 | 1:56 | 5:31 | 4 | 0:20 | 28 | 0:35 | 9.10 | 50:17 | 5:31 | 4 | 3:19 | 32 | 14:41 | | | | |
| Tour 27 | 0.35 | 1:58 | 5:37 | 4 | 0:19 | 29 | 0:37 | 9.45 | 52:15 | 5:31 | 4 | 3:38 | 32 | 15:18 | | | | |
| Tour 28 | 0.35 | 1:58 | 5:37 | 4 | 0:22 | 30 | 0:36 | 9.80 | 54:13 | 5:31 | 4 | 4:00 | 32 | 15:54 | | | | |
| Tour 29 | 0.35 | 1:56 | 5:31 | 4 | 0:20 | 29 | 0:34 | 10.15 | 56:09 | 5:31 | 4 | 4:20 | 32 | 16:28 | | | | |
| Tour 30 | 0.35 | 1:58 | 5:37 | 4 | 0:20 | 31 | 0:37 | 10.50 | 58:07 | 5:32 | 4 | 4:40 | 32 | 17:05 | | | | |



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 31 | 0.35 | 1:53 | 5:22 | 4 | 0:10 | 27 | 0:31 | 10.85 | 1:00:00 | 5:31 | 4 | 4:50 | 32 | 17:36 |