



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

## Exploitation détaillée

**Thomas Bähr**

Association: Traktor Rehestädt

Dossard: 86

Circuit: 0.35 km/Tour

Stundenlauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64)

Temps total: 58:27

Vitesse: 9.24 km/h

Kilométrage: 6:11 min/km

Tours: 27 (9.45 km)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 44)

Place par catégorie: 5(de 5)

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste   | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|---------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|         | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1  | 0.35                 | 2:03        | 5:51         | 5                 | 0:19         | 34         | 0:49        | 0.35           | 2:03        | 5:51         | 5           | 0:19         | 34         | 0:49        |
| Tour 2  | 0.35                 | 2:04        | 5:54         | 5                 | 0:16         | 40         | 0:43        | 0.70           | 4:07        | 5:52         | 5           | 0:35         | 39         | 1:32        |
| Tour 3  | 0.35                 | 2:04        | 5:54         | 5                 | 0:16         | 39         | 0:43        | 1.05           | 6:11        | 5:53         | 5           | 0:50         | 39         | 2:14        |
| Tour 4  | 0.35                 | 2:09        | 6:08         | 5                 | 0:20         | 39         | 0:48        | 1.40           | 8:20        | 5:57         | 5           | 1:09         | 39         | 3:02        |
| Tour 5  | 0.35                 | 2:09        | 6:08         | 5                 | 0:21         | 38         | 0:47        | 1.75           | 10:29       | 5:59         | 5           | 1:28         | 39         | 3:49        |
| Tour 6  | 0.35                 | 2:09        | 6:08         | 5                 | 0:21         | 38         | 0:46        | 2.10           | 12:38       | 6:00         | 5           | 1:47         | 39         | 4:35        |
| Tour 7  | 0.35                 | 2:09        | 6:08         | 5                 | 0:21         | 38         | 0:47        | 2.45           | 14:47       | 6:02         | 5           | 2:08         | 39         | 5:22        |
| Tour 8  | 0.35                 | 2:09        | 6:08         | 5                 | 0:21         | 38         | 0:46        | 2.80           | 16:56       | 6:02         | 5           | 2:29         | 39         | 6:07        |
| Tour 9  | 0.35                 | 2:08        | 6:05         | 5                 | 0:20         | 38         | 0:47        | 3.15           | 19:04       | 6:03         | 5           | 2:49         | 39         | 6:50        |
| Tour 10 | 0.35                 | 2:09        | 6:08         | 5                 | 0:23         | 40         | 0:47        | 3.50           | 21:13       | 6:03         | 5           | 3:10         | 39         | 7:35        |
| Tour 11 | 0.35                 | 2:08        | 6:05         | 5                 | 0:20         | 38         | 0:45        | 3.85           | 23:21       | 6:03         | 5           | 3:30         | 39         | 8:19        |
| Tour 12 | 0.35                 | 2:12        | 6:17         | 5                 | 0:23         | 38         | 0:51        | 4.20           | 25:33       | 6:05         | 5           | 3:53         | 39         | 9:08        |
| Tour 13 | 0.35                 | 2:10        | 6:11         | 5                 | 0:22         | 39         | 0:49        | 4.55           | 27:43       | 6:05         | 5           | 4:15         | 39         | 9:55        |
| Tour 14 | 0.35                 | 2:13        | 6:20         | 5                 | 0:24         | 39         | 0:52        | 4.90           | 29:56       | 6:06         | 5           | 4:39         | 39         | 10:46       |
| Tour 15 | 0.35                 | 2:12        | 6:17         | 5                 | 0:23         | 39         | 0:50        | 5.25           | 32:08       | 6:07         | 5           | 5:02         | 39         | 11:36       |
| Tour 16 | 0.35                 | 2:16        | 6:28         | 5                 | 0:28         | 39         | 0:54        | 5.60           | 34:24       | 6:08         | 5           | 5:30         | 39         | 12:29       |
| Tour 17 | 0.35                 | 2:12        | 6:17         | 4                 | 0:23         | 37         | 0:49        | 5.95           | 36:36       | 6:09         | 5           | 5:53         | 39         | 13:18       |
| Tour 18 | 0.35                 | 2:11        | 6:14         | 5                 | 0:22         | 37         | 0:47        | 6.30           | 38:47       | 6:09         | 5           | 6:15         | 39         | 14:04       |
| Tour 19 | 0.35                 | 2:13        | 6:20         | 5                 | 0:24         | 39         | 0:51        | 6.65           | 41:00       | 6:09         | 5           | 6:39         | 39         | 14:54       |
| Tour 20 | 0.35                 | 2:11        | 6:14         | 5                 | 0:22         | 36         | 0:51        | 7.00           | 43:11       | 6:10         | 5           | 7:00         | 39         | 15:44       |
| Tour 21 | 0.35                 | 2:12        | 6:17         | 5                 | 0:24         | 36         | 0:50        | 7.35           | 45:23       | 6:10         | 5           | 7:22         | 39         | 16:34       |
| Tour 22 | 0.35                 | 2:13        | 6:20         | 5                 | 0:24         | 37         | 0:50        | 7.70           | 47:36       | 6:10         | 5           | 7:46         | 38         | 17:24       |
| Tour 23 | 0.35                 | 2:11        | 6:14         | 5                 | 0:20         | 36         | 0:49        | 8.05           | 49:47       | 6:11         | 5           | 8:06         | 38         | 18:13       |
| Tour 24 | 0.35                 | 2:13        | 6:20         | 5                 | 0:41         | 38         | 0:52        | 8.40           | 52:00       | 6:11         | 5           | 8:28         | 38         | 19:05       |
| Tour 25 | 0.35                 | 2:10        | 6:11         | 5                 | 0:36         | 37         | 0:50        | 8.75           | 54:10       | 6:11         | 5           | 8:49         | 38         | 19:55       |
| Tour 26 | 0.35                 | 2:09        | 6:08         | 5                 | 0:33         | 38         | 0:48        | 9.10           | 56:19       | 6:11         | 5           | 9:21         | 38         | 20:43       |
| Tour 27 | 0.35                 | 2:08        | 6:05         | 5                 | 0:29         | 37         | 0:47        | 9.45           | 58:27       | 6:11         | 5           | 9:50         | 38         | 21:30       |