



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

## Exploitation détaillée

**Tina Geyer**

Association: IK.IW.IW

Dossard: 43

Circuit: 0.35 km/Tour

Stundenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39)

Temps total: 57:51

Vitesse: 8.35 km/h

Kilométrage: 7:11 min/km

Tours: 23 (8.05 km)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 11)

Place par catégorie: 3(de 3)

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	0.35	2:31	7:11	3	0:47	10	1:07	0.35	2:31	7:11	3	0:47	10	1:07	
Tour 2	0.35	2:26	6:57	3	0:41	9	0:54	0.70	4:57	7:04	3	1:28	10	2:01	
Tour 3	0.35	2:34	7:20	3	0:47	10	1:08	1.05	7:31	7:09	3	2:15	10	3:09	
Tour 4	0.35	2:38	7:31	3	0:49	10	1:06	1.40	10:09	7:15	3	3:04	10	4:15	
Tour 5	0.35	2:35	7:22	3	0:44	11	1:09	1.75	12:44	7:16	3	3:48	10	5:24	
Tour 6	0.35	2:33	7:17	3	0:47	9	0:58	2.10	15:17	7:16	3	4:30	10	6:22	
Tour 7	0.35	2:34	7:20	3	0:49	9	1:08	2.45	17:51	7:17	3	5:11	10	7:30	
Tour 8	0.35	2:26	6:57	3	0:38	9	0:50	2.80	20:17	7:14	3	5:46	9	8:20	
Tour 9	0.35	2:35	7:22	3	0:41	9	1:10	3.15	22:52	7:15	3	6:27	9	9:30	
Tour 10	0.35	2:42	7:42	3	0:57	9	1:08	3.50	25:34	7:18	3	7:14	9	10:38	
Tour 11	0.35	2:39	7:34	3	0:50	10	1:12	3.85	28:13	7:19	3	7:57	9	11:50	
Tour 12	0.35	2:36	7:25	3	0:46	9	1:01	4.20	30:49	7:20	3	8:40	9	12:51	
Tour 13	0.35	2:38	7:31	3	0:43	10	1:12	4.55	33:27	7:21	3	9:23	9	14:03	
Tour 14	0.35	2:35	7:22	3	0:45	9	1:01	4.90	36:02	7:21	3	10:02	9	15:04	
Tour 15	0.35	2:31	7:11	3	0:40	9	1:08	5.25	38:33	7:20	3	10:37	9	16:12	
Tour 16	0.35	2:28	7:02	3	0:35	9	0:52	5.60	41:01	7:19	3	11:12	9	17:04	
Tour 17	0.35	2:23	6:48	3	0:27	9	0:54	5.95	43:24	7:17	3	11:39	9	17:58	
Tour 18	0.35	2:18	6:34	3	0:27	8	0:42	6.30	45:42	7:15	3	11:59	9	18:40	
Tour 19	0.35	2:28	7:02	3	0:38	9	0:59	6.65	48:10	7:14	3	12:29	9	19:39	
Tour 20	0.35	2:25	6:54	3	0:29	9	0:45	7.00	50:35	7:13	3	12:58	9	20:24	
Tour 21	0.35	2:25	6:54	3	0:29	9	0:57	7.35	53:00	7:12	3	13:27	9	21:21	
Tour 22	0.35	2:28	7:02	3	0:37	8	0:48	7.70	55:28	7:12	3	13:58	9	22:09	
Tour 23	0.35	2:23	6:48	3	0:34	8	0:53	8.05	57:51	7:11	3	14:26	9	23:02	