



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

## Exploitation détaillée

Uta Tittelbach-Helmrich

Temps total: 58:58

Dossard: 73

Vitesse: 11.19 km/h

Circuit: 0.35 km/Tour

Kilométrage: 5:06 min/km

Stundenlauf

Tours: 33 (11.55 km)

Catégorie:

Place par parcours/Femmes: 2 (de 11)

Seniorinnen W40 (40-44)

Place par catégorie: 1(de 1)

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes					
Tour 1	0.35	1:44	4:57	1	-	3	0:20	0.35	1:44	4:57	1	-	3	0:20	0.35	1:44	4:57	1	-	3	0:20	0.35	1:44	4:57	1	-	3	0:20	0.35	1:44	4:57	1	-	3	0:20
Tour 2	0.35	1:44	4:57	1	-	2	0:12	0.70	3:28	4:57	1	-	2	0:32	0.70	3:28	4:57	1	-	2	0:32	0.70	3:28	4:57	1	-	2	0:32	0.70	3:28	4:57	1	-	2	0:32
Tour 3	0.35	1:45	5:00	1	-	2	0:19	1.05	5:13	4:58	1	-	2	0:51	1.05	5:13	4:58	1	-	2	0:51	1.05	5:13	4:58	1	-	2	0:51	1.05	5:13	4:58	1	-	2	0:51
Tour 4	0.35	1:47	5:05	1	-	2	0:15	1.40	7:00	5:00	1	-	2	1:06	1.40	7:00	5:00	1	-	2	1:06	1.40	7:00	5:00	1	-	2	1:06	1.40	7:00	5:00	1	-	2	1:06
Tour 5	0.35	1:46	5:02	1	-	2	0:20	1.75	8:46	5:00	1	-	2	1:26	1.75	8:46	5:00	1	-	2	1:26	1.75	8:46	5:00	1	-	2	1:26	1.75	8:46	5:00	1	-	2	1:26
Tour 6	0.35	1:43	4:54	1	-	2	0:08	2.10	10:29	4:59	1	-	2	1:34	2.10	10:29	4:59	1	-	2	1:34	2.10	10:29	4:59	1	-	2	1:34	2.10	10:29	4:59	1	-	2	1:34
Tour 7	0.35	1:45	5:00	1	-	2	0:19	2.45	12:14	4:59	1	-	2	1:53	2.45	12:14	4:59	1	-	2	1:53	2.45	12:14	4:59	1	-	2	1:53	2.45	12:14	4:59	1	-	2	1:53
Tour 8	0.35	1:46	5:02	1	-	2	0:10	2.80	14:00	5:00	1	-	2	2:03	2.80	14:00	5:00	1	-	2	2:03	2.80	14:00	5:00	1	-	2	2:03	2.80	14:00	5:00	1	-	2	2:03
Tour 9	0.35	1:46	5:02	1	-	2	0:21	3.15	15:46	5:00	1	-	2	2:24	3.15	15:46	5:00	1	-	2	2:24	3.15	15:46	5:00	1	-	2	2:24	3.15	15:46	5:00	1	-	2	2:24
Tour 10	0.35	1:47	5:05	1	-	3	0:13	3.50	17:33	5:00	1	-	2	2:37	3.50	17:33	5:00	1	-	2	2:37	3.50	17:33	5:00	1	-	2	2:37	3.50	17:33	5:00	1	-	2	2:37
Tour 11	0.35	1:46	5:02	1	-	2	0:19	3.85	19:19	5:01	1	-	2	2:56	3.85	19:19	5:01	1	-	2	2:56	3.85	19:19	5:01	1	-	2	2:56	3.85	19:19	5:01	1	-	2	2:56
Tour 12	0.35	1:47	5:05	1	-	2	0:12	4.20	21:06	5:01	1	-	2	3:08	4.20	21:06	5:01	1	-	2	3:08	4.20	21:06	5:01	1	-	2	3:08	4.20	21:06	5:01	1	-	2	3:08
Tour 13	0.35	1:48	5:08	1	-	2	0:22	4.55	22:54	5:01	1	-	2	3:30	4.55	22:54	5:01	1	-	2	3:30	4.55	22:54	5:01	1	-	2	3:30	4.55	22:54	5:01	1	-	2	3:30
Tour 14	0.35	1:50	5:14	1	-	2	0:16	4.90	24:44	5:02	1	-	2	3:46	4.90	24:44	5:02	1	-	2	3:46	4.90	24:44	5:02	1	-	2	3:46	4.90	24:44	5:02	1	-	2	3:46
Tour 15	0.35	1:51	5:17	1	-	3	0:28	5.25	26:35	5:03	1	-	2	4:14	5.25	26:35	5:03	1	-	2	4:14	5.25	26:35	5:03	1	-	2	4:14	5.25	26:35	5:03	1	-	2	4:14
Tour 16	0.35	1:49	5:11	1	-	2	0:13	5.60	28:24	5:04	1	-	2	4:27	5.60	28:24	5:04	1	-	2	4:27	5.60	28:24	5:04	1	-	2	4:27	5.60	28:24	5:04	1	-	2	4:27
Tour 17	0.35	1:48	5:08	1	-	2	0:19	5.95	30:12	5:04	1	-	2	4:46	5.95	30:12	5:04	1	-	2	4:46	5.95	30:12	5:04	1	-	2	4:46	5.95	30:12	5:04	1	-	2	4:46
Tour 18	0.35	1:49	5:11	1	-	2	0:13	6.30	32:01	5:04	1	-	2	4:59	6.30	32:01	5:04	1	-	2	4:59	6.30	32:01	5:04	1	-	2	4:59	6.30	32:01	5:04	1	-	2	4:59
Tour 19	0.35	1:48	5:08	1	-	2	0:19	6.65	33:49	5:05	1	-	2	5:18	6.65	33:49	5:05	1	-	2	5:18	6.65	33:49	5:05	1	-	2	5:18	6.65	33:49	5:05	1	-	2	5:18
Tour 20	0.35	1:48	5:08	1	-	2	0:08	7.00	35:37	5:05	1	-	2	5:26	7.00	35:37	5:05	1	-	2	5:26	7.00	35:37	5:05	1	-	2	5:26	7.00	35:37	5:05	1	-	2	5:26
Tour 21	0.35	1:48	5:08	1	-	2	0:20	7.35	37:25	5:05	1	-	2	5:46	7.35	37:25	5:05	1	-	2	5:46	7.35	37:25	5:05	1	-	2	5:46	7.35	37:25	5:05	1	-	2	5:46
Tour 22	0.35	1:46	5:02	1	-	2	0:06	7.70	39:11	5:05	1	-	2	5:52	7.70	39:11	5:05	1	-	2	5:52	7.70	39:11	5:05	1	-	2	5:52	7.70	39:11	5:05	1	-	2	5:52
Tour 23	0.35	1:51	5:17	1	-	4	0:21	8.05	41:02	5:05	1	-	2	6:13	8.05	41:02	5:05	1	-	2	6:13	8.05	41:02	5:05	1	-	2	6:13	8.05	41:02	5:05	1	-	2	6:13
Tour 24	0.35	1:48	5:08	1	-	2	0:10	8.40	42:50	5:05	1	-	2	6:23	8.40	42:50	5:05	1	-	2	6:23	8.40	42:50	5:05	1	-	2	6:23	8.40	42:50	5:05	1	-	2	6:23
Tour 25	0.35	1:51	5:17	1	-	3	0:26	8.75	44:41	5:06	1	-	2	6:49	8.75	44:41	5:06	1	-	2	6:49	8.75	44:41	5:06	1	-	2	6:49	8.75	44:41	5:06	1	-	2	6:49
Tour 26	0.35	1:51	5:17	1	-	3	0:14	9.10	46:32	5:06	1	-	2	7:03	9.10	46:32	5:06	1	-	2	7:03	9.10	46:32	5:06	1	-	2	7:03	9.10	46:32	5:06	1	-	2	7:03
Tour 27	0.35	1:49	5:11	1	-	3	0:22	9.45	48:21	5:06	1	-	2	7:25	9.45	48:21	5:06	1	-	2	7:25	9.45	48:21	5:06	1	-	2	7:25	9.45	48:21	5:06	1	-	2	7:25
Tour 28	0.35	1:44	4:57	1	-	2	0:06	9.80	50:05	5:06	1	-	2	7:31	9.80	50:05	5:06	1	-	2	7:31	9.80	50:05	5:06	1	-	2	7:31	9.80	50:05	5:06	1	-	2	7:31
Tour 29	0.35	1:45	5:00	1	-	2	0:17	10.15	51:50	5:06	1	-	2	7:48	10.15	51:50	5:06	1	-	2	7:48	10.15	51:50	5:06	1	-	2	7:48	10.15	51:50	5:06	1	-	2	7:48
Tour 30	0.35	1:49	5:11	1	-	3	0:09	10.50	53:39	5:06	1	-	2	7:57	10.50	53:39	5:06	1	-	2	7:57	10.50	53:39	5:06	1	-	2	7:57	10.50	53:39	5:06	1	-	2	7:57



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 31	0.35	1:47	5:05	1	-	3	0:20	10.85	55:26	5:06	1	-	2	8:17
Tour 32	0.35	1:47	5:05	1	-	3	0:09	11.20	57:13	5:06	1	-	2	8:26
Tour 33	0.35	1:45	5:00	1	-	2	0:17	11.55	58:58	5:06	1	-	2	8:43