



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Exploitation détaillée

Petra Knoblich

Association: Alteburglaufftreff

Dossard: 59

Circuit: 0.35 km/Tour

Stundenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59)

Temps total: 59:29

Vitesse: 11.65 km/h

Kilométrage: 5:09 min/km

Tours: 33 (11.55 km)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 11)

Place par catégorie: 1(de 3)

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme
Tour 1	0.35	1:50	5:14	2	0:09	5	0:26	0.35	1:50	5:14	2	0:09	5	0:26	0.35	1:50	5:14	2	0:09	5	0:26	0.35	1:50	5:14	2	0:09	5	0:26	
Tour 2	0.35	1:46	5:02	1	-	4	0:14	0.70	3:36	5:08	1	-	4	0:40	0.70	3:36	5:08	1	-	4	0:40	0.70	3:36	5:08	1	-	4	0:40	
Tour 3	0.35	1:47	5:05	1	-	3	0:21	1.05	5:23	5:07	1	-	4	1:01	1.05	5:23	5:07	1	-	4	1:01	1.05	5:23	5:07	1	-	4	1:01	
Tour 4	0.35	1:49	5:11	1	-	3	0:17	1.40	7:12	5:08	1	-	4	1:18	1.40	7:12	5:08	1	-	4	1:18	1.40	7:12	5:08	1	-	4	1:18	
Tour 5	0.35	1:50	5:14	1	-	3	0:24	1.75	9:02	5:09	1	-	4	1:42	1.75	9:02	5:09	1	-	4	1:42	1.75	9:02	5:09	1	-	4	1:42	
Tour 6	0.35	1:50	5:14	1	-	4	0:15	2.10	10:52	5:10	1	-	4	1:57	2.10	10:52	5:10	1	-	4	1:57	2.10	10:52	5:10	1	-	4	1:57	
Tour 7	0.35	1:49	5:11	1	-	4	0:23	2.45	12:41	5:10	1	-	4	2:20	2.45	12:41	5:10	1	-	4	2:20	2.45	12:41	5:10	1	-	4	2:20	
Tour 8	0.35	1:47	5:05	1	-	3	0:11	2.80	14:28	5:10	1	-	3	2:31	2.80	14:28	5:10	1	-	3	2:31	2.80	14:28	5:10	1	-	3	2:31	
Tour 9	0.35	1:48	5:08	1	-	3	0:23	3.15	16:16	5:09	1	-	3	2:54	3.15	16:16	5:09	1	-	3	2:54	3.15	16:16	5:09	1	-	3	2:54	
Tour 10	0.35	1:48	5:08	1	-	4	0:14	3.50	18:04	5:09	1	-	3	3:08	3.50	18:04	5:09	1	-	3	3:08	3.50	18:04	5:09	1	-	3	3:08	
Tour 11	0.35	1:48	5:08	1	-	3	0:21	3.85	19:52	5:09	1	-	3	3:29	3.85	19:52	5:09	1	-	3	3:29	3.85	19:52	5:09	1	-	3	3:29	
Tour 12	0.35	1:48	5:08	1	-	3	0:13	4.20	21:40	5:09	1	-	3	3:42	4.20	21:40	5:09	1	-	3	3:42	4.20	21:40	5:09	1	-	3	3:42	
Tour 13	0.35	1:48	5:08	1	-	2	0:22	4.55	23:28	5:09	1	-	3	4:04	4.55	23:28	5:09	1	-	3	4:04	4.55	23:28	5:09	1	-	3	4:04	
Tour 14	0.35	1:50	5:14	1	-	2	0:16	4.90	25:18	5:09	1	-	3	4:20	4.90	25:18	5:09	1	-	3	4:20	4.90	25:18	5:09	1	-	3	4:20	
Tour 15	0.35	1:49	5:11	1	-	2	0:26	5.25	27:07	5:09	1	-	3	4:46	5.25	27:07	5:09	1	-	3	4:46	5.25	27:07	5:09	1	-	3	4:46	
Tour 16	0.35	1:49	5:11	1	-	2	0:13	5.60	28:56	5:10	1	-	3	4:59	5.60	28:56	5:10	1	-	3	4:59	5.60	28:56	5:10	1	-	3	4:59	
Tour 17	0.35	1:49	5:11	1	-	3	0:20	5.95	30:45	5:10	1	-	3	5:19	5.95	30:45	5:10	1	-	3	5:19	5.95	30:45	5:10	1	-	3	5:19	
Tour 18	0.35	1:50	5:14	1	-	3	0:14	6.30	32:35	5:10	1	-	3	5:33	6.30	32:35	5:10	1	-	3	5:33	6.30	32:35	5:10	1	-	3	5:33	
Tour 19	0.35	1:51	5:17	1	-	4	0:22	6.65	34:26	5:10	1	-	3	5:55	6.65	34:26	5:10	1	-	3	5:55	6.65	34:26	5:10	1	-	3	5:55	
Tour 20	0.35	1:50	5:14	1	-	3	0:10	7.00	36:16	5:10	1	-	3	6:05	7.00	36:16	5:10	1	-	3	6:05	7.00	36:16	5:10	1	-	3	6:05	
Tour 21	0.35	1:50	5:14	1	-	3	0:22	7.35	38:06	5:11	1	-	3	6:27	7.35	38:06	5:11	1	-	3	6:27	7.35	38:06	5:11	1	-	3	6:27	
Tour 22	0.35	1:48	5:08	1	-	3	0:08	7.70	39:54	5:10	1	-	3	6:35	7.70	39:54	5:10	1	-	3	6:35	7.70	39:54	5:10	1	-	3	6:35	
Tour 23	0.35	1:50	5:14	1	-	3	0:20	8.05	41:44	5:11	1	-	3	6:55	8.05	41:44	5:11	1	-	3	6:55	8.05	41:44	5:11	1	-	3	6:55	
Tour 24	0.35	1:48	5:08	1	-	2	0:10	8.40	43:32	5:10	1	-	3	7:05	8.40	43:32	5:10	1	-	3	7:05	8.40	43:32	5:10	1	-	3	7:05	
Tour 25	0.35	1:48	5:08	1	-	2	0:23	8.75	45:20	5:10	1	-	3	7:28	8.75	45:20	5:10	1	-	3	7:28	8.75	45:20	5:10	1	-	3	7:28	
Tour 26	0.35	1:45	5:00	1	-	2	0:08	9.10	47:05	5:10	1	-	3	7:36	9.10	47:05	5:10	1	-	3	7:36	9.10	47:05	5:10	1	-	3	7:36	
Tour 27	0.35	1:47	5:05	1	-	2	0:20	9.45	48:52	5:10	1	-	3	7:56	9.45	48:52	5:10	1	-	3	7:56	9.45	48:52	5:10	1	-	3	7:56	
Tour 28	0.35	1:46	5:02	1	-	3	0:08	9.80	50:38	5:10	1	-	3	8:04	9.80	50:38	5:10	1	-	3	8:04	9.80	50:38	5:10	1	-	3	8:04	
Tour 29	0.35	1:47	5:05	1	-	3	0:19	10.15	52:25	5:09	1	-	3	8:23	10.15	52:25	5:09	1	-	3	8:23	10.15	52:25	5:09	1	-	3	8:23	
Tour 30	0.35	1:47	5:05	1	-	2	0:07	10.50	54:12	5:09	1	-	3	8:30	10.50	54:12	5:09	1	-	3	8:30	10.50	54:12	5:09	1	-	3	8:30	



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 31	0.35	1:46	5:02	1	-	2	0:19	10.85	55:58	5:09	1	-	3	8:49
Tour 32	0.35	1:46	5:02	1	-	2	0:08	11.20	57:44	5:09	1	-	3	8:57
Tour 33	0.35	1:45	5:00	1	-	2	0:17	11.55	59:29	5:09	1	-	3	9:14