



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

## Exploitation détaillée

Martina Wenzlaff

Temps total: 59:54

Dossard: 78

Vitesse: 7.01 km/h

Circuit: 0.35 km/Tour

Kilométrage: 7:46 min/km

Stundenlauf

Tours: 22 (7.7 km)

Catégorie:

Place par parcours/Femmes: 10 (de 11)

Seniorinnen W60 (60-64)

Place par catégorie: 1(de 1)

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes							
Tour 1	0.35	2:42	7:42	1	-	11	1:18	0.35	2:42	7:42	1	-	11	1:18							
Tour 2	0.35	2:43	7:45	1	-	11	1:11	0.70	5:25	7:44	1	-	11	2:29							
Tour 3	0.35	2:45	7:51	1	-	11	1:19	1.05	8:10	7:46	1	-	11	3:48							
Tour 4	0.35	2:45	7:51	1	-	11	1:13	1.40	10:55	7:47	1	-	11	5:01							
Tour 5	0.35	2:23	6:48	1	-	9	0:57	1.75	13:18	7:36	1	-	11	5:58							
Tour 6	0.35	2:45	7:51	1	-	11	1:10	2.10	16:03	7:38	1	-	11	7:08							
Tour 7	0.35	2:43	7:45	1	-	11	1:17	2.45	18:46	7:39	1	-	11	8:25							
Tour 8	0.35	2:37	7:28	1	-	10	1:01	2.80	21:23	7:38	1	-	11	9:26							
Tour 9	0.35	2:41	7:40	1	-	11	1:16	3.15	24:04	7:38	1	-	11	10:42							
Tour 10	0.35	3:26	9:48	1	-	11	1:52	3.50	27:30	7:51	1	-	11	12:34							
Tour 11	0.35	2:41	7:40	1	-	11	1:14	3.85	30:11	7:50	1	-	11	13:48							
Tour 12	0.35	2:41	7:40	1	-	11	1:06	4.20	32:52	7:49	1	-	11	14:54							
Tour 13	0.35	2:37	7:28	1	-	9	1:11	4.55	35:29	7:47	1	-	11	16:05							
Tour 14	0.35	2:43	7:45	1	-	11	1:09	4.90	38:12	7:47	1	-	11	17:14							
Tour 15	0.35	2:36	7:25	1	-	10	1:13	5.25	40:48	7:46	1	-	11	18:27							
Tour 16	0.35	2:40	7:37	1	-	10	1:04	5.60	43:28	7:45	1	-	11	19:31							
Tour 17	0.35	2:37	7:28	1	-	11	1:08	5.95	46:05	7:44	1	-	11	20:39							
Tour 18	0.35	2:50	8:05	1	-	10	1:14	6.30	48:55	7:45	1	-	10	21:53							
Tour 19	0.35	2:40	7:37	1	-	10	1:11	6.65	51:35	7:45	1	-	10	23:04							
Tour 20	0.35	2:52	8:11	1	-	10	1:12	7.00	54:27	7:46	1	-	10	24:16							
Tour 21	0.35	2:56	8:22	1	-	10	1:28	7.35	57:23	7:48	1	-	10	25:44							
Tour 22	0.35	2:31	7:11	1	-	10	0:51	7.70	59:54	7:46	1	-	10	26:35							