



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Exploitation détaillée

Stephan Mund

Temps total: 29:16

Dossard: 21

Vitesse: 11.48 km/h

Circuit: 0.35 km/Tour

Kilométrage: 5:13 min/km

Halbstundenlauf

Tours: 16 (5.6 km)

Catégorie:

Place par parcours/Hommes: 7 (de 14)

Senioren M40 (40-44) H

Place par catégorie: 2(de 2)

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	0.35	1:41	4:48	1	-	4	0:05	0.35	1:41	4:48	1	-	4	0:05	
Tour 2	0.35	1:43	4:54	1	-	6	0:13	0.70	3:24	4:51	1	-	6	0:14	
Tour 3	0.35	1:46	5:02	1	-	5	0:12	1.05	5:10	4:55	1	-	6	0:26	
Tour 4	0.35	1:47	5:05	2	0:02	8	0:12	1.40	6:57	4:57	1	-	6	0:38	
Tour 5	0.35	1:46	5:02	2	0:03	6	0:09	1.75	8:43	4:58	1	-	6	0:47	
Tour 6	0.35	1:47	5:05	2	0:02	6	0:09	2.10	10:30	5:00	1	-	5	0:56	
Tour 7	0.35	1:50	5:14	2	0:06	8	0:11	2.45	12:20	5:02	2	0:02	7	1:07	
Tour 8	0.35	1:49	5:11	2	0:04	6	0:08	2.80	14:09	5:03	2	0:06	7	1:15	
Tour 9	0.35	1:53	5:22	2	0:07	8	0:15	3.15	16:02	5:05	2	0:13	7	1:30	
Tour 10	0.35	1:51	5:17	2	0:07	7	0:15	3.50	17:53	5:06	2	0:20	7	1:45	
Tour 11	0.35	1:53	5:22	2	0:08	7	0:20	3.85	19:46	5:08	2	0:28	7	2:05	
Tour 12	0.35	1:54	5:25	2	0:09	8	0:20	4.20	21:40	5:09	2	0:37	7	2:25	
Tour 13	0.35	1:55	5:28	2	0:10	8	0:16	4.55	23:35	5:10	2	0:47	7	2:41	
Tour 14	0.35	1:56	5:31	2	0:12	9	0:19	4.90	25:31	5:12	2	0:59	7	3:00	
Tour 15	0.35	1:51	5:17	2	0:09	8	0:16	5.25	27:22	5:12	2	1:08	7	3:16	
Tour 16	0.35	1:54	5:25	2	0:13	6	0:17	5.60	29:16	5:13	2	1:21	7	3:31	