



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Exploitation détaillée

Thi Ngoc Anh Nguyen

Association: SPORTident

Dossard: 90

Circuit: 0.35 km/Tour

Halbstundenlauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre) H

Temps total: 28:10

Vitesse: 6.39 km/h

Kilométrage: 8:02 min/km

Tours: 10 (3.5 km)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 14)

Place par catégorie: 1(de 1)

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	0.35	2:07	6:02	1	-	9	0:47	0.35	2:07	6:02	1	-	9	0:47	
Tour 2	0.35	2:25	6:54	1	-	9	0:59	0.70	4:32	6:28	1	-	10	1:46	
Tour 3	0.35	2:35	7:22	1	-	10	1:05	1.05	7:07	6:46	1	-	10	2:51	
Tour 4	0.35	2:58	8:28	1	-	10	1:30	1.40	10:05	7:12	1	-	10	4:21	
Tour 5	0.35	3:31	10:02	1	-	12	2:00	1.75	13:36	7:46	1	-	10	6:21	
Tour 6	0.35	2:55	8:20	1	-	11	1:24	2.10	16:31	7:51	1	-	10	7:45	
Tour 7	0.35	2:49	8:02	1	-	10	1:16	2.45	19:20	7:53	1	-	10	9:01	
Tour 8	0.35	3:04	8:45	1	-	12	1:34	2.80	22:24	8:00	1	-	10	10:35	
Tour 9	0.35	2:48	8:00	1	-	11	1:16	3.15	25:12	8:00	1	-	11	11:51	
Tour 10	0.35	2:58	8:28	1	-	12	1:26	3.50	28:10	8:02	1	-	11	13:17	