



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Exploitation détaillée

Lars Krüger

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 12

Circuit: 0.35 km/Tour

Halbstundenlauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54) H

Temps total: 29:56

Vitesse: 10.02 km/h

Kilométrage: 5:42 min/km

Tours: 15 (5.25 km)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 20)

Place par catégorie: 3(de 3)

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Tour 1	0.35	1:52	5:20	3	0:21	15	0:32	0.35	1:52	5:20	3	0:21	15	0:32				
Tour 2	0.35	1:54	5:25	3	0:14	15	0:31	0.70	3:46	5:22	3	0:35	16	1:03				
Tour 3	0.35	1:59	5:40	3	0:15	16	0:33	1.05	5:45	5:28	3	0:50	16	1:36				
Tour 4	0.35	2:04	5:54	3	0:19	16	0:37	1.40	7:49	5:35	3	1:09	16	2:13				
Tour 5	0.35	2:00	5:42	3	0:17	15	0:32	1.75	9:49	5:36	3	1:26	16	2:45				
Tour 6	0.35	2:01	5:45	3	0:18	15	0:31	2.10	11:50	5:38	3	1:44	15	3:16				
Tour 7	0.35	2:02	5:48	3	0:16	15	0:33	2.45	13:52	5:39	3	2:00	14	3:48				
Tour 8	0.35	2:01	5:45	3	0:14	15	0:32	2.80	15:53	5:40	3	2:14	14	4:16				
Tour 9	0.35	2:01	5:45	2	0:13	14	0:31	3.15	17:54	5:40	3	2:27	14	4:44				
Tour 10	0.35	2:02	5:48	3	0:12	14	0:34	3.50	19:56	5:41	3	2:39	14	5:14				
Tour 11	0.35	2:03	5:51	3	0:14	15	0:33	3.85	21:59	5:42	3	2:53	14	5:45				
Tour 12	0.35	2:03	5:51	3	0:11	14	0:34	4.20	24:02	5:43	3	3:04	14	6:16				
Tour 13	0.35	2:00	5:42	2	0:10	14	0:30	4.55	26:02	5:43	3	3:14	14	6:46				
Tour 14	0.35	2:00	5:42	3	0:07	16	0:28	4.90	28:02	5:43	3	3:21	14	7:14				
Tour 15	0.35	1:54	5:25	2	0:01	13	0:24	5.25	29:56	5:42	3	3:22	14	7:38				