



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Exploitation détaillée

Vuong Binh Nguyen

Association: SPORTident

Dossard: 91

Circuit: 0.35 km/Tour

Halbstundenlauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre) H

Temps total: 30:00

Vitesse: 7.70 km/h

Kilométrage: 7:47 min/km

Tours: 11 (3.85 km)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 20)

Place par catégorie: 1(de 1)

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	0.35	2:07	6:02	1	-	18	0:47	0.35	2:07	6:02	1	-	18	0:47	0.35	2:07	6:02	1	-	18	0:47	0.35	2:07	6:02	1	-	18	0:47	
Tour 2	0.35	2:10	6:11	1	-	18	0:47	0.70	4:17	6:07	1	-	18	1:34	0.70	4:17	6:07	1	-	18	1:34	0.70	4:17	6:07	1	-	18	1:34	
Tour 3	0.35	2:16	6:28	1	-	18	0:50	1.05	6:33	6:14	1	-	17	2:24	1.05	6:33	6:14	1	-	17	2:24	1.05	6:33	6:14	1	-	17	2:24	
Tour 4	0.35	2:11	6:14	1	-	17	0:44	1.40	8:44	6:14	1	-	17	3:08	1.40	8:44	6:14	1	-	17	3:08	1.40	8:44	6:14	1	-	17	3:08	
Tour 5	0.35	2:42	7:42	1	-	20	1:14	1.75	11:26	6:31	1	-	19	4:22	1.75	11:26	6:31	1	-	19	4:22	1.75	11:26	6:31	1	-	19	4:22	
Tour 6	0.35	2:27	7:00	1	-	18	0:57	2.10	13:53	6:36	1	-	19	5:19	2.10	13:53	6:36	1	-	19	5:19	2.10	13:53	6:36	1	-	19	5:19	
Tour 7	0.35	2:38	7:31	1	-	20	1:09	2.45	16:31	6:44	1	-	19	6:27	2.45	16:31	6:44	1	-	19	6:27	2.45	16:31	6:44	1	-	19	6:27	
Tour 8	0.35	6:01	17:11	1	-	20	4:32	2.80	22:32	8:02	1	-	20	10:55	2.80	22:32	8:02	1	-	20	10:55	2.80	22:32	8:02	1	-	20	10:55	
Tour 9	0.35	3:19	9:28	1	-	19	1:49	3.15	25:51	8:12	1	-	20	12:41	3.15	25:51	8:12	1	-	20	12:41	3.15	25:51	8:12	1	-	20	12:41	
Tour 10	0.35	2:30	7:08	1	-	19	1:02	3.50	28:21	8:05	1	-	20	13:39	3.50	28:21	8:05	1	-	20	13:39	3.50	28:21	8:05	1	-	20	13:39	
Tour 11	0.35	1:39	4:42	1	-	3	0:09	3.85	30:00	7:47	1	-	20	13:46	3.85	30:00	7:47	1	-	20	13:46	3.85	30:00	7:47	1	-	20	13:46	