



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Exploitation détaillée

Ralph Walther

Temps total: 28:22

Dossard: 22

Vitesse: 8.46 km/h

Circuit: 0.35 km/Tour

Kilométrage: 5:47 min/km

Halbstundenlauf

Tours: 14 (4.9 km)

Catégorie:

Place par parcours/Hommes: 15 (de 20)

Senioren M60 (60-64) H

Place par catégorie: 3(de 4)

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	0.35	2:55	8:20	4	1:29	20	1:35	0.35	2:55	8:20	4	1:29	20	1:35	
Tour 2	0.35	2:02	5:48	3	0:29	17	0:39	0.70	4:57	7:04	4	1:58	20	2:14	
Tour 3	0.35	1:57	5:34	3	0:19	15	0:31	1.05	6:54	6:34	4	2:17	20	2:45	
Tour 4	0.35	1:58	5:37	3	0:18	14	0:31	1.40	8:52	6:20	3	2:35	18	3:16	
Tour 5	0.35	2:02	5:48	3	0:22	16	0:34	1.75	10:54	6:13	3	2:57	17	3:50	
Tour 6	0.35	1:58	5:37	3	0:17	14	0:28	2.10	12:52	6:07	3	3:14	17	4:18	
Tour 7	0.35	1:58	5:37	3	0:16	14	0:29	2.45	14:50	6:03	3	3:30	17	4:46	
Tour 8	0.35	1:59	5:40	3	0:19	14	0:30	2.80	16:49	6:00	3	3:49	16	5:12	
Tour 9	0.35	1:58	5:37	3	0:17	13	0:28	3.15	18:47	5:57	3	4:06	16	5:37	
Tour 10	0.35	1:57	5:34	2	0:15	11	0:29	3.50	20:44	5:55	3	4:21	15	6:02	
Tour 11	0.35	1:54	5:25	2	0:11	12	0:24	3.85	22:38	5:52	3	4:32	15	6:24	
Tour 12	0.35	1:56	5:31	2	0:12	11	0:27	4.20	24:34	5:50	3	4:44	15	6:48	
Tour 13	0.35	1:55	5:28	2	0:12	11	0:25	4.55	26:29	5:49	3	4:56	15	7:13	
Tour 14	0.35	1:53	5:22	2	0:07	12	0:21	4.90	28:22	5:47	3	5:03	15	7:34	