



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Exploitation détaillée

Uwe Henning

Association: SG Einheit Arnstadt e.V.

Dossard: 11

Circuit: 0.35 km/Tour

Halbstundenlauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64) H

Temps total: 29:56

Vitesse: 8.02 km/h

Kilométrage: 6:34 min/km

Tours: 13 (4.55 km)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 20)

Place par catégorie: 4(de 4)

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 0.35 | 2:05 | 5:57 | 3 | 0:39 | 17 | 0:45 | 0.35 | 2:05 | 5:57 | 3 | 0:39 | 17 | 0:45 |
| Tour 2 | 0.35 | 2:11 | 6:14 | 4 | 0:38 | 19 | 0:48 | 0.70 | 4:16 | 6:05 | 3 | 1:17 | 17 | 1:33 |
| Tour 3 | 0.35 | 2:17 | 6:31 | 4 | 0:39 | 19 | 0:51 | 1.05 | 6:33 | 6:14 | 3 | 1:56 | 17 | 2:24 |
| Tour 4 | 0.35 | 2:21 | 6:42 | 4 | 0:41 | 20 | 0:54 | 1.40 | 8:54 | 6:21 | 4 | 2:37 | 19 | 3:18 |
| Tour 5 | 0.35 | 2:29 | 7:05 | 4 | 0:49 | 18 | 1:01 | 1.75 | 11:23 | 6:30 | 4 | 3:26 | 18 | 4:19 |
| Tour 6 | 0.35 | 2:25 | 6:54 | 4 | 0:44 | 17 | 0:55 | 2.10 | 13:48 | 6:34 | 4 | 4:10 | 18 | 5:14 |
| Tour 7 | 0.35 | 2:17 | 6:31 | 4 | 0:35 | 18 | 0:48 | 2.45 | 16:05 | 6:33 | 4 | 4:45 | 18 | 6:01 |
| Tour 8 | 0.35 | 2:17 | 6:31 | 4 | 0:37 | 17 | 0:48 | 2.80 | 18:22 | 6:33 | 4 | 5:22 | 18 | 6:45 |
| Tour 9 | 0.35 | 2:20 | 6:40 | 4 | 0:39 | 18 | 0:50 | 3.15 | 20:42 | 6:34 | 4 | 6:01 | 18 | 7:32 |
| Tour 10 | 0.35 | 2:16 | 6:28 | 4 | 0:34 | 17 | 0:48 | 3.50 | 22:58 | 6:33 | 4 | 6:35 | 18 | 8:16 |
| Tour 11 | 0.35 | 2:17 | 6:31 | 4 | 0:34 | 18 | 0:47 | 3.85 | 25:15 | 6:33 | 4 | 7:09 | 18 | 9:01 |
| Tour 12 | 0.35 | 2:18 | 6:34 | 4 | 0:34 | 16 | 0:49 | 4.20 | 27:33 | 6:33 | 4 | 7:43 | 18 | 9:47 |
| Tour 13 | 0.35 | 2:23 | 6:48 | 4 | 0:40 | 18 | 0:53 | 4.55 | 29:56 | 6:34 | 4 | 8:23 | 18 | 10:40 |