



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

## Exploitation détaillée

**Hong Nhung Vu**

Association: SPORTident

Dossard: 89

Circuit: 0.35 km/Tour

Halbstundenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34) H

Temps total: 27:10

Vitesse: 4.42 km/h

Kilométrage: 11:05 min/km

Tours: 7 (2.45 km)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 14)

Place par catégorie: 1(de 1)

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	0.35	2:49	8:02	1	-	14	1:29	0.35	2:49	8:02	1	-	14	1:29	0.35	2:49	8:02	1	-	14	1:29	0.35	2:49	8:02	1	-	14	1:29
Tour 2	0.35	3:22	9:37	1	-	14	1:56	0.70	6:11	8:50	1	-	14	3:25	0.70	6:11	8:50	1	-	14	3:25	0.70	6:11	8:50	1	-	14	3:25
Tour 3	0.35	3:48	10:51	1	-	14	2:18	1.05	9:59	9:30	1	-	14	5:43	1.05	9:59	9:30	1	-	14	5:43	1.05	9:59	9:30	1	-	14	5:43
Tour 4	0.35	4:21	12:25	1	-	13	2:53	1.40	14:20	10:14	1	-	13	8:36	1.40	14:20	10:14	1	-	13	8:36	1.40	14:20	10:14	1	-	13	8:36
Tour 5	0.35	4:15	12:08	1	-	13	2:44	1.75	18:35	10:37	1	-	13	11:20	1.75	18:35	10:37	1	-	13	11:20	1.75	18:35	10:37	1	-	13	11:20
Tour 6	0.35	4:04	11:37	1	-	13	2:33	2.10	22:39	10:47	1	-	13	13:53	2.10	22:39	10:47	1	-	13	13:53	2.10	22:39	10:47	1	-	13	13:53
Tour 7	0.35	4:31	12:54	1	-	13	2:58	2.45	27:10	11:05	1	-	13	16:51	2.45	27:10	11:05	1	-	13	16:51	2.45	27:10	11:05	1	-	13	16:51