



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

## Exploitation détaillée

Janine Urban

Temps total: 30:00

Dossard: 29

Vitesse: 9.80 km/h

Circuit: 0.35 km/Tour

Kilométrage: 6:07 min/km

Halbstundenlauf

Tours: 14 (4.9 km)

Catégorie:

Place par parcours/Femmes: 7 (de 14)

Seniorinnen W35 (35-39) H

Place par catégorie: 1(de 1)

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	0.35	2:07	6:02	1	-	9	0:47	0.35	2:07	6:02	1	-	9	0:47	
Tour 2	0.35	1:58	5:37	1	-	7	0:32	0.70	4:05	5:49	1	-	7	1:19	
Tour 3	0.35	2:04	5:54	1	-	7	0:34	1.05	6:09	5:51	1	-	7	1:53	
Tour 4	0.35	2:08	6:05	1	-	7	0:40	1.40	8:17	5:55	1	-	7	2:33	
Tour 5	0.35	2:05	5:57	1	-	7	0:34	1.75	10:22	5:55	1	-	7	3:07	
Tour 6	0.35	2:04	5:54	1	-	6	0:33	2.10	12:26	5:55	1	-	7	3:40	
Tour 7	0.35	2:08	6:05	1	-	7	0:35	2.45	14:34	5:56	1	-	7	4:15	
Tour 8	0.35	2:08	6:05	1	-	7	0:38	2.80	16:42	5:57	1	-	7	4:53	
Tour 9	0.35	2:15	6:25	1	-	8	0:43	3.15	18:57	6:00	1	-	7	5:36	
Tour 10	0.35	2:20	6:40	1	-	8	0:48	3.50	21:17	6:04	1	-	7	6:24	
Tour 11	0.35	2:25	6:54	1	-	8	0:53	3.85	23:42	6:09	1	-	7	7:17	
Tour 12	0.35	2:09	6:08	1	-	7	0:36	4.20	25:51	6:09	1	-	7	7:53	
Tour 13	0.35	2:13	6:20	1	-	7	0:39	4.55	28:04	6:10	1	-	7	8:32	
Tour 14	0.35	1:56	5:31	1	-	3	0:22	4.90	30:00	6:07	1	-	7	8:54	