



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Exploitation détaillée

Nicole Beyer

Association: SV Ichtershausen

Dossard: 3

Circuit: 0.35 km/Tour

Halbstundenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49) H

Temps total: 29:35

Vitesse: 12.07 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Tours: 17 (5.95 km)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 14)

Place par catégorie: 1(de 2)

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	0.35	1:39	4:42	1	-	2	0:19	0.35	1:39	4:42	1	-	2	0:19	
Tour 2	0.35	1:40	4:45	1	-	2	0:14	0.70	3:19	4:44	1	-	2	0:33	
Tour 3	0.35	1:41	4:48	1	-	2	0:11	1.05	5:00	4:45	1	-	2	0:44	
Tour 4	0.35	1:41	4:48	1	-	2	0:13	1.40	6:41	4:46	1	-	2	0:57	
Tour 5	0.35	1:44	4:57	1	-	2	0:13	1.75	8:25	4:48	1	-	2	1:10	
Tour 6	0.35	1:42	4:51	1	-	2	0:11	2.10	10:07	4:49	1	-	2	1:21	
Tour 7	0.35	1:45	5:00	1	-	2	0:12	2.45	11:52	4:50	1	-	2	1:33	
Tour 8	0.35	1:45	5:00	1	-	2	0:15	2.80	13:37	4:51	1	-	2	1:48	
Tour 9	0.35	1:44	4:57	1	-	2	0:12	3.15	15:21	4:52	1	-	2	2:00	
Tour 10	0.35	1:47	5:05	1	-	2	0:15	3.50	17:08	4:53	1	-	2	2:15	
Tour 11	0.35	1:45	5:00	1	-	2	0:13	3.85	18:53	4:54	1	-	2	2:28	
Tour 12	0.35	1:47	5:05	1	-	2	0:14	4.20	20:40	4:55	1	-	2	2:42	
Tour 13	0.35	1:46	5:02	1	-	2	0:12	4.55	22:26	4:55	1	-	2	2:54	
Tour 14	0.35	1:47	5:05	1	-	2	0:13	4.90	24:13	4:56	1	-	2	3:07	
Tour 15	0.35	1:47	5:05	1	-	2	0:14	5.25	26:00	4:57	1	-	2	3:21	
Tour 16	0.35	1:48	5:08	1	-	2	0:13	5.60	27:48	4:57	1	-	2	3:34	
Tour 17	0.35	1:47	5:05	1	-	2	0:12	5.95	29:35	4:58	1	-	2	3:46	