



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Exploitation détaillée

Sabine Wenzel

Association: Lauftreff Plaue

Dossard: 24

Circuit: 0.35 km/Tour

Halbstundenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59) H

Temps total: 28:28

Vitesse: 8.43 km/h

Kilométrage: 6:15 min/km

Tours: 13 (4.55 km)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 14)

Place par catégorie: 1(de 1)

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	0.35	2:06	6:00	1	-	8	0:46	0.35	2:06	6:00	1	-	8	0:46
Tour 2	0.35	2:04	5:54	1	-	8	0:38	0.70	4:10	5:57	1	-	8	1:24
Tour 3	0.35	2:10	6:11	1	-	8	0:40	1.05	6:20	6:01	1	-	8	2:04
Tour 4	0.35	2:12	6:17	1	-	8	0:44	1.40	8:32	6:05	1	-	8	2:48
Tour 5	0.35	2:11	6:14	1	-	8	0:40	1.75	10:43	6:07	1	-	8	3:28
Tour 6	0.35	2:11	6:14	1	-	8	0:40	2.10	12:54	6:08	1	-	8	4:08
Tour 7	0.35	2:11	6:14	1	-	8	0:38	2.45	15:05	6:09	1	-	8	4:46
Tour 8	0.35	2:14	6:22	1	-	8	0:44	2.80	17:19	6:11	1	-	8	5:30
Tour 9	0.35	2:11	6:14	1	-	7	0:39	3.15	19:30	6:11	1	-	8	6:09
Tour 10	0.35	2:15	6:25	1	-	7	0:43	3.50	21:45	6:12	1	-	8	6:52
Tour 11	0.35	2:14	6:22	1	-	7	0:42	3.85	23:59	6:13	1	-	8	7:34
Tour 12	0.35	2:12	6:17	1	-	8	0:39	4.20	26:11	6:14	1	-	8	8:13
Tour 13	0.35	2:17	6:31	1	-	8	0:43	4.55	28:28	6:15	1	-	8	8:56