



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Exploitation détaillée

Manuel Walther

Association: MC Gräfenroda

Dossard: 80

Circuit: 0.35 km/Tour

Stundenlauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44)

Temps total: 59:49

Vitesse: 11.03 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Tours: 34 (11.9 km)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 39)

Place par catégorie: 4(de 7)

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Tour 1	0.35	1:47	5:05	4	0:38	21	0:38	0.35	1:47	5:05	4	0:38	21	0:38				
Tour 2	0.35	1:38	4:40	4	0:25	19	0:25	0.70	3:25	4:52	3	1:03	18	1:03				
Tour 3	0.35	1:36	4:34	4	0:19	17	0:19	1.05	5:01	4:46	3	1:22	18	1:22				
Tour 4	0.35	1:41	4:48	4	0:25	19	0:25	1.40	6:42	4:47	4	1:47	19	1:47				
Tour 5	0.35	1:42	4:51	4	0:23	19	0:23	1.75	8:24	4:47	4	2:10	19	2:10				
Tour 6	0.35	1:41	4:48	4	0:21	18	0:21	2.10	10:05	4:48	4	2:31	19	2:31				
Tour 7	0.35	1:42	4:51	4	0:22	19	0:22	2.45	11:47	4:48	4	2:53	19	2:53				
Tour 8	0.35	1:44	4:57	4	0:23	19	0:23	2.80	13:31	4:49	4	3:16	19	3:16				
Tour 9	0.35	1:44	4:57	4	0:22	20	0:22	3.15	15:15	4:50	4	3:38	19	3:38				
Tour 10	0.35	1:46	5:02	5	0:24	22	0:24	3.50	17:01	4:51	4	4:02	20	4:02				
Tour 11	0.35	1:48	5:08	4	0:26	21	0:26	3.85	18:49	4:53	4	4:28	20	4:28				
Tour 12	0.35	1:43	4:54	4	0:19	18	0:19	4.20	20:32	4:53	4	4:47	19	4:47				
Tour 13	0.35	1:46	5:02	4	0:24	20	0:24	4.55	22:18	4:54	4	5:11	19	5:11				
Tour 14	0.35	1:45	5:00	4	0:21	19	0:21	4.90	24:03	4:54	4	5:32	19	5:32				
Tour 15	0.35	1:46	5:02	4	0:24	18	0:24	5.25	25:49	4:55	4	5:56	19	5:56				
Tour 16	0.35	1:48	5:08	4	0:24	21	0:24	5.60	27:37	4:55	4	6:20	19	6:20				
Tour 17	0.35	1:47	5:05	4	0:24	20	0:24	5.95	29:24	4:56	4	6:44	19	6:44				
Tour 18	0.35	1:47	5:05	4	0:23	18	0:23	6.30	31:11	4:56	4	7:07	19	7:07				
Tour 19	0.35	1:47	5:05	4	0:23	20	0:23	6.65	32:58	4:57	4	7:30	19	7:30				
Tour 20	0.35	1:47	5:05	4	0:23	19	0:23	7.00	34:45	4:57	4	7:53	19	7:53				
Tour 21	0.35	1:45	5:00	4	0:22	17	0:22	7.35	36:30	4:57	4	8:15	19	8:15				
Tour 22	0.35	1:47	5:05	4	0:23	19	0:23	7.70	38:17	4:58	4	8:38	19	8:38				
Tour 23	0.35	1:48	5:08	4	0:25	19	0:25	8.05	40:05	4:58	4	9:03	19	9:03				
Tour 24	0.35	1:50	5:14	4	0:27	20	0:27	8.40	41:55	4:59	4	9:30	18	9:30				
Tour 25	0.35	1:49	5:11	4	0:26	21	0:26	8.75	43:44	4:59	4	9:56	18	9:56				
Tour 26	0.35	1:50	5:14	4	0:27	21	0:27	9.10	45:34	5:00	4	10:23	18	10:23				
Tour 27	0.35	1:49	5:11	4	0:26	20	0:26	9.45	47:23	5:00	4	10:49	18	10:49				
Tour 28	0.35	1:48	5:08	3	0:24	17	0:24	9.80	49:11	5:01	4	11:13	18	11:13				
Tour 29	0.35	1:49	5:11	4	0:26	20	0:26	10.15	51:00	5:01	4	11:39	18	11:39				
Tour 30	0.35	1:47	5:05	4	0:23	17	0:23	10.50	52:47	5:01	4	12:02	18	12:02				



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 31	0.35	1:49	5:11	4	0:24	25	0:24	10.85	54:36	5:01	4	12:26	18	12:26
Tour 32	0.35	1:50	5:14	5	0:26	27	0:26	11.20	56:26	5:02	4	12:52	18	12:52
Tour 33	0.35	1:47	5:05	5	0:23	20	0:23	11.55	58:13	5:02	4	13:15	18	13:15
Tour 34	0.35	1:36	4:34	3	0:12	6	0:12	11.90	59:49	5:01	4	13:27	18	13:27