



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Exploitation détaillée

Tim König

Association: Arnstädter Handball Club 2019 e. V.

Dossard: 88

Circuit: 0.35 km/Tour

Halbstundenlauf

Catégorie:

männliche Jugend U18 (16/17) H

Temps total: 28:40

Vitesse: 10.99 km/h

Kilométrage: 5:27 min/km

Tours: 15 (5.25 km)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 20)

Place par catégorie: 1(de 1)

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	0.35	1:49	5:11	1	-	14	0:29	0.35	1:49	5:11	1	-	14	0:29	
Tour 2	0.35	1:47	5:05	1	-	13	0:24	0.70	3:36	5:08	1	-	14	0:53	
Tour 3	0.35	1:44	4:57	1	-	8	0:18	1.05	5:20	5:04	1	-	14	1:11	
Tour 4	0.35	1:52	5:20	1	-	12	0:25	1.40	7:12	5:08	1	-	12	1:36	
Tour 5	0.35	1:52	5:20	1	-	14	0:24	1.75	9:04	5:10	1	-	13	2:00	
Tour 6	0.35	1:53	5:22	1	-	12	0:23	2.10	10:57	5:12	1	-	13	2:23	
Tour 7	0.35	1:51	5:17	1	-	9	0:22	2.45	12:48	5:13	1	-	12	2:44	
Tour 8	0.35	1:53	5:22	1	-	10	0:24	2.80	14:41	5:14	1	-	12	3:04	
Tour 9	0.35	1:54	5:25	1	-	12	0:24	3.15	16:35	5:15	1	-	12	3:25	
Tour 10	0.35	2:12	6:17	1	-	16	0:44	3.50	18:47	5:22	1	-	13	4:05	
Tour 11	0.35	2:04	5:54	1	-	16	0:34	3.85	20:51	5:24	1	-	13	4:37	
Tour 12	0.35	2:06	6:00	1	-	15	0:37	4.20	22:57	5:27	1	-	13	5:11	
Tour 13	0.35	1:58	5:37	1	-	13	0:28	4.55	24:55	5:28	1	-	13	5:39	
Tour 14	0.35	1:55	5:28	1	-	14	0:23	4.90	26:50	5:28	1	-	13	6:02	
Tour 15	0.35	1:50	5:14	1	-	7	0:20	5.25	28:40	5:27	1	-	13	6:22	