



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Exploitation détaillée

Marcus Quester

Association: Trailrunning-Crew Thüringen

Dossard: 66

Circuit: 0.35 km/Tour

Stundenlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49)

Temps total: 59:00

Vitesse: 12.46 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Tours: 35 (12.25 km)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 39)

Place par catégorie: 2(de 5)

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Tour 1	0.35	1:40	4:45	3	0:07	13	0:31	0.35	1:40	4:45	3	0:07	13	0:31				
Tour 2	0.35	1:36	4:34	2	0:09	15	0:23	0.70	3:16	4:40	3	0:16	14	0:54				
Tour 3	0.35	1:35	4:31	2	0:08	14	0:18	1.05	4:51	4:37	2	0:24	14	1:12				
Tour 4	0.35	1:36	4:34	2	0:07	13	0:20	1.40	6:27	4:36	2	0:31	13	1:32				
Tour 5	0.35	1:36	4:34	2	0:06	11	0:17	1.75	8:03	4:36	2	0:37	13	1:49				
Tour 6	0.35	1:40	4:45	2	0:09	14	0:20	2.10	9:43	4:37	2	0:46	15	2:09				
Tour 7	0.35	1:40	4:45	2	0:11	16	0:20	2.45	11:23	4:38	2	0:57	15	2:29				
Tour 8	0.35	1:40	4:45	2	0:08	16	0:19	2.80	13:03	4:39	2	1:05	15	2:48				
Tour 9	0.35	1:40	4:45	2	0:09	15	0:18	3.15	14:43	4:40	2	1:14	15	3:06				
Tour 10	0.35	1:42	4:51	2	0:11	16	0:20	3.50	16:25	4:41	2	1:25	15	3:26				
Tour 11	0.35	1:40	4:45	2	0:09	12	0:18	3.85	18:05	4:41	2	1:34	15	3:44				
Tour 12	0.35	1:40	4:45	2	0:08	13	0:16	4.20	19:45	4:42	2	1:42	15	4:00				
Tour 13	0.35	1:40	4:45	2	0:08	14	0:18	4.55	21:25	4:42	2	1:50	15	4:18				
Tour 14	0.35	1:43	4:54	2	0:11	16	0:19	4.90	23:08	4:43	2	2:01	15	4:37				
Tour 15	0.35	1:43	4:54	2	0:12	14	0:21	5.25	24:51	4:44	2	2:13	15	4:58				
Tour 16	0.35	1:42	4:51	2	0:11	14	0:18	5.60	26:33	4:44	2	2:24	15	5:16				
Tour 17	0.35	1:44	4:57	2	0:10	18	0:21	5.95	28:17	4:45	2	2:34	15	5:37				
Tour 18	0.35	1:43	4:54	2	0:09	12	0:19	6.30	30:00	4:45	2	2:43	15	5:56				
Tour 19	0.35	1:43	4:54	2	0:10	14	0:19	6.65	31:43	4:46	2	2:53	15	6:15				
Tour 20	0.35	1:43	4:54	2	0:11	14	0:19	7.00	33:26	4:46	2	3:04	14	6:34				
Tour 21	0.35	1:42	4:51	2	0:09	12	0:19	7.35	35:08	4:46	2	3:13	14	6:53				
Tour 22	0.35	1:42	4:51	2	0:09	10	0:18	7.70	36:50	4:47	2	3:22	14	7:11				
Tour 23	0.35	1:42	4:51	2	0:09	11	0:19	8.05	38:32	4:47	2	3:31	14	7:30				
Tour 24	0.35	1:40	4:45	2	0:05	9	0:17	8.40	40:12	4:47	2	3:36	14	7:47				
Tour 25	0.35	1:42	4:51	2	0:08	10	0:19	8.75	41:54	4:47	2	3:44	14	8:06				
Tour 26	0.35	1:43	4:54	2	0:07	13	0:20	9.10	43:37	4:47	2	3:51	13	8:26				
Tour 27	0.35	1:43	4:54	2	0:09	11	0:20	9.45	45:20	4:47	2	4:00	12	8:46				
Tour 28	0.35	1:40	4:45	2	0:06	9	0:16	9.80	47:00	4:47	2	4:06	12	9:02				
Tour 29	0.35	1:41	4:48	2	0:07	9	0:18	10.15	48:41	4:47	2	4:13	12	9:20				
Tour 30	0.35	1:43	4:54	2	0:08	11	0:19	10.50	50:24	4:47	2	4:21	12	9:39				



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 31	0.35	1:44	4:57	3	0:10	17	0:19	10.85	52:08	4:48	2	4:31	12	9:58
Tour 32	0.35	1:46	5:02	2	0:12	17	0:22	11.20	53:54	4:48	2	4:43	12	10:20
Tour 33	0.35	1:45	5:00	2	0:12	17	0:21	11.55	55:39	4:49	2	4:55	12	10:41
Tour 34	0.35	1:42	4:51	2	0:07	12	0:18	11.90	57:21	4:49	2	5:02	12	10:59
Tour 35	0.35	1:39	4:42	2	0:05	9	0:16	12.25	59:00	4:48	2	5:07	12	11:15