



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

## Exploitation détaillée

**Arvid Senglaub**

Association: Die flinken Gerataler

Dossard: 72

Circuit: 0.35 km/Tour

Stundenlauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54)

Temps total: 58:44

Vitesse: 12.26 km/h

Kilométrage: 4:39 min/km

Tours: 36 (12.6 km)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 39)

Place par catégorie: 2(de 7)

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Tour 1	0.35	1:24	4:00	1	-	3	0:15	0.35	1:24	4:00	1	-	3	0:15				
Tour 2	0.35	1:27	4:08	1	-	3	0:14	0.70	2:51	4:04	1	-	3	0:29				
Tour 3	0.35	1:29	4:14	1	-	5	0:12	1.05	4:20	4:07	1	-	3	0:41				
Tour 4	0.35	1:33	4:25	2	0:01	7	0:17	1.40	5:53	4:12	1	-	4	0:58				
Tour 5	0.35	1:33	4:25	1	-	8	0:14	1.75	7:26	4:14	1	-	4	1:12				
Tour 6	0.35	1:33	4:25	1	-	6	0:13	2.10	8:59	4:16	1	-	5	1:25				
Tour 7	0.35	1:35	4:31	2	0:02	9	0:15	2.45	10:34	4:18	1	-	6	1:40				
Tour 8	0.35	1:36	4:34	2	0:01	8	0:15	2.80	12:10	4:20	1	-	6	1:55				
Tour 9	0.35	1:35	4:31	1	-	7	0:13	3.15	13:45	4:21	1	-	6	2:08				
Tour 10	0.35	1:34	4:28	1	-	6	0:12	3.50	15:19	4:22	1	-	6	2:20				
Tour 11	0.35	1:34	4:28	1	-	5	0:12	3.85	16:53	4:23	1	-	6	2:32				
Tour 12	0.35	1:38	4:40	2	0:05	9	0:14	4.20	18:31	4:24	1	-	6	2:46				
Tour 13	0.35	1:38	4:40	2	0:04	9	0:16	4.55	20:09	4:25	1	-	6	3:02				
Tour 14	0.35	1:41	4:48	5	0:05	14	0:17	4.90	21:50	4:27	1	-	6	3:19				
Tour 15	0.35	1:39	4:42	2	0:03	8	0:17	5.25	23:29	4:28	1	-	6	3:36				
Tour 16	0.35	1:40	4:45	3	0:03	11	0:16	5.60	25:09	4:29	1	-	6	3:52				
Tour 17	0.35	1:41	4:48	3	0:03	11	0:18	5.95	26:50	4:30	1	-	7	4:10				
Tour 18	0.35	1:39	4:42	2	0:02	8	0:15	6.30	28:29	4:31	1	-	7	4:25				
Tour 19	0.35	1:40	4:45	2	0:03	9	0:16	6.65	30:09	4:32	1	-	7	4:41				
Tour 20	0.35	1:39	4:42	2	0:01	9	0:15	7.00	31:48	4:32	1	-	7	4:56				
Tour 21	0.35	1:40	4:45	3	0:03	11	0:17	7.35	33:28	4:33	1	-	7	5:13				
Tour 22	0.35	1:43	4:54	2	0:05	11	0:19	7.70	35:11	4:34	1	-	7	5:32				
Tour 23	0.35	1:39	4:42	2	0:01	8	0:16	8.05	36:50	4:34	1	-	7	5:48				
Tour 24	0.35	1:38	4:40	2	0:02	8	0:15	8.40	38:28	4:34	2	0:02	8	6:03				
Tour 25	0.35	1:41	4:48	2	0:02	8	0:18	8.75	40:09	4:35	2	0:04	8	6:21				
Tour 26	0.35	1:40	4:45	2	0:05	8	0:17	9.10	41:49	4:35	2	0:09	9	6:38				
Tour 27	0.35	1:43	4:54	3	0:05	11	0:20	9.45	43:32	4:36	2	0:14	9	6:58				
Tour 28	0.35	1:41	4:48	3	0:04	10	0:17	9.80	45:13	4:36	2	0:18	9	7:15				
Tour 29	0.35	1:42	4:51	3	0:05	11	0:19	10.15	46:55	4:37	2	0:23	9	7:34				
Tour 30	0.35	1:42	4:51	3	0:06	10	0:18	10.50	48:37	4:37	2	0:27	9	7:52				



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 31	0.35	1:43	4:54	4	0:07	13	0:18	10.85	50:20	4:38	2	0:33	9	8:10
Tour 32	0.35	1:42	4:51	3	0:05	11	0:18	11.20	52:02	4:38	2	0:38	9	8:28
Tour 33	0.35	1:42	4:51	2	0:04	9	0:18	11.55	53:44	4:39	2	0:42	9	8:46
Tour 34	0.35	1:44	4:57	3	0:06	14	0:20	11.90	55:28	4:39	2	0:48	9	9:06
Tour 35	0.35	1:40	4:45	3	0:05	12	0:17	12.25	57:08	4:39	2	0:53	9	9:23
Tour 36	0.35	1:36	4:34	2	0:01	8	0:13	12.60	58:44	4:39	2	0:54	9	9:36