



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Exploitation détaillée

Martin Mölders

Association: GutsMuths-Rensteiglaufverein

Dossard: 28

Circuit: 0.35 km/Tour

Stundenlauf

Catégorie:

Senioren M65 (65-69)

Temps total: 59:37

Vitesse: 12.08 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Tours: 35 (12.25 km)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 39)

Place par catégorie: 1(de 3)

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Tour 1	0.35	1:45	5:00	1	-	19	0:36	0.35	1:45	5:00	1	-	19	0:36				
Tour 2	0.35	1:41	4:48	1	-	24	0:28	0.70	3:26	4:54	1	-	19	1:04				
Tour 3	0.35	1:41	4:48	1	-	20	0:24	1.05	5:07	4:52	1	-	22	1:28				
Tour 4	0.35	1:42	4:51	1	-	20	0:26	1.40	6:49	4:52	1	-	21	1:54				
Tour 5	0.35	1:42	4:51	1	-	19	0:23	1.75	8:31	4:52	1	-	21	2:17				
Tour 6	0.35	1:40	4:45	1	-	14	0:20	2.10	10:11	4:50	1	-	20	2:37				
Tour 7	0.35	1:42	4:51	1	-	19	0:22	2.45	11:53	4:51	1	-	20	2:59				
Tour 8	0.35	1:41	4:48	1	-	17	0:20	2.80	13:34	4:50	1	-	20	3:19				
Tour 9	0.35	1:39	4:42	1	-	13	0:17	3.15	15:13	4:49	1	-	18	3:36				
Tour 10	0.35	1:42	4:51	1	-	16	0:20	3.50	16:55	4:50	1	-	18	3:56				
Tour 11	0.35	1:42	4:51	1	-	16	0:20	3.85	18:37	4:50	1	-	18	4:16				
Tour 12	0.35	1:41	4:48	1	-	15	0:17	4.20	20:18	4:50	1	-	18	4:33				
Tour 13	0.35	1:44	4:57	1	-	18	0:22	4.55	22:02	4:50	1	-	18	4:55				
Tour 14	0.35	1:43	4:54	1	-	16	0:19	4.90	23:45	4:50	1	-	18	5:14				
Tour 15	0.35	1:43	4:54	1	-	14	0:21	5.25	25:28	4:51	1	-	18	5:35				
Tour 16	0.35	1:44	4:57	1	-	18	0:20	5.60	27:12	4:51	1	-	18	5:55				
Tour 17	0.35	1:41	4:48	1	-	11	0:18	5.95	28:53	4:51	1	-	17	6:13				
Tour 18	0.35	1:44	4:57	1	-	15	0:20	6.30	30:37	4:51	1	-	17	6:33				
Tour 19	0.35	1:44	4:57	1	-	16	0:20	6.65	32:21	4:51	1	-	17	6:53				
Tour 20	0.35	1:43	4:54	1	-	14	0:19	7.00	34:04	4:52	1	-	16	7:12				
Tour 21	0.35	1:42	4:51	1	-	12	0:19	7.35	35:46	4:51	1	-	16	7:31				
Tour 22	0.35	1:43	4:54	1	-	11	0:19	7.70	37:29	4:52	1	-	16	7:50				
Tour 23	0.35	1:44	4:57	1	-	15	0:21	8.05	39:13	4:52	1	-	16	8:11				
Tour 24	0.35	1:43	4:54	1	-	13	0:20	8.40	40:56	4:52	1	-	16	8:31				
Tour 25	0.35	1:43	4:54	1	-	12	0:20	8.75	42:39	4:52	1	-	16	8:51				
Tour 26	0.35	1:42	4:51	1	-	12	0:19	9.10	44:21	4:52	1	-	16	9:10				
Tour 27	0.35	1:42	4:51	1	-	10	0:19	9.45	46:03	4:52	1	-	16	9:29				
Tour 28	0.35	1:43	4:54	1	-	13	0:19	9.80	47:46	4:52	1	-	16	9:48				
Tour 29	0.35	1:43	4:54	1	-	13	0:20	10.15	49:29	4:52	1	-	16	10:08				
Tour 30	0.35	1:43	4:54	1	-	11	0:19	10.50	51:12	4:52	1	-	15	10:27				



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 31	0.35	1:42	4:51	1	-	11	0:17	10.85	52:54	4:52	1	-	15	10:44
Tour 32	0.35	1:43	4:54	1	-	12	0:19	11.20	54:37	4:52	1	-	15	11:03
Tour 33	0.35	1:42	4:51	1	-	9	0:18	11.55	56:19	4:52	1	-	15	11:21
Tour 34	0.35	1:42	4:51	1	-	12	0:18	11.90	58:01	4:52	1	-	15	11:39
Tour 35	0.35	1:36	4:34	1	-	8	0:13	12.25	59:37	4:52	1	-	15	11:52