



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Exploitation détaillée

Mariko Bechmann

Association: Lauffeuer Fröttstädt e.V.

Dossard: 44

Circuit: 0.35 km/Tour

Stundenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39)

Temps total: 58:55

Vitesse: 11.05 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Tours: 31 (10.85 km)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 13)

Place par catégorie: 1(de 4)

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes				
Tour 1	0.35	1:50	5:14	2	0:09	4	0:20	0.35	1:50	5:14	2	0:09	4	0:20				
Tour 2	0.35	1:53	5:22	2	0:05	5	0:26	0.70	3:43	5:18	2	0:14	4	0:46				
Tour 3	0.35	1:53	5:22	2	0:01	5	0:28	1.05	5:36	5:20	2	0:15	5	1:14				
Tour 4	0.35	1:51	5:17	1	-	4	0:05	1.40	7:27	5:19	2	0:10	5	1:19				
Tour 5	0.35	1:53	5:22	1	-	4	0:29	1.75	9:20	5:20	2	0:06	5	1:48				
Tour 6	0.35	1:55	5:28	1	-	4	0:30	2.10	11:15	5:21	1	-	4	2:18				
Tour 7	0.35	1:55	5:28	1	-	3	0:28	2.45	13:10	5:22	1	-	4	2:46				
Tour 8	0.35	1:54	5:25	1	-	4	0:05	2.80	15:04	5:22	1	-	4	2:51				
Tour 9	0.35	1:53	5:22	1	-	4	0:27	3.15	16:57	5:22	1	-	4	3:18				
Tour 10	0.35	1:51	5:17	1	-	3	0:25	3.50	18:48	5:22	1	-	4	3:43				
Tour 11	0.35	1:55	5:28	1	-	4	0:28	3.85	20:43	5:22	1	-	4	4:11				
Tour 12	0.35	1:55	5:28	1	-	4	0:06	4.20	22:38	5:23	1	-	4	4:16				
Tour 13	0.35	1:54	5:25	1	-	3	0:28	4.55	24:32	5:23	1	-	4	4:44				
Tour 14	0.35	1:54	5:25	1	-	3	0:26	4.90	26:26	5:23	1	-	4	5:10				
Tour 15	0.35	1:55	5:28	1	-	3	0:28	5.25	28:21	5:24	1	-	4	5:38				
Tour 16	0.35	1:54	5:25	1	-	3	0:03	5.60	30:15	5:24	1	-	4	5:39				
Tour 17	0.35	1:54	5:25	1	-	3	0:26	5.95	32:09	5:24	1	-	4	6:05				
Tour 18	0.35	1:56	5:31	1	-	4	0:27	6.30	34:05	5:24	1	-	4	6:32				
Tour 19	0.35	1:58	5:37	1	-	4	0:30	6.65	36:03	5:25	1	-	4	7:02				
Tour 20	0.35	1:55	5:28	1	-	2	0:02	7.00	37:58	5:25	1	-	4	7:02				
Tour 21	0.35	1:54	5:25	1	-	2	0:27	7.35	39:52	5:25	1	-	4	7:29				
Tour 22	0.35	1:57	5:34	1	-	2	0:29	7.70	41:49	5:25	1	-	4	7:58				
Tour 23	0.35	1:55	5:28	1	-	2	0:27	8.05	43:44	5:25	1	-	4	8:25				
Tour 24	0.35	1:56	5:31	1	-	3	0:02	8.40	45:40	5:26	1	-	4	8:27				
Tour 25	0.35	1:55	5:28	1	-	3	0:26	8.75	47:35	5:26	1	-	4	8:53				
Tour 26	0.35	1:56	5:31	1	-	3	0:27	9.10	49:31	5:26	1	-	3	9:20				
Tour 27	0.35	1:53	5:22	1	-	2	0:24	9.45	51:24	5:26	1	-	3	9:44				
Tour 28	0.35	1:54	5:25	1	-	1	-	9.80	53:18	5:26	1	-	3	9:42				
Tour 29	0.35	1:55	5:28	1	-	3	0:24	10.15	55:13	5:26	1	-	3	10:06				
Tour 30	0.35	1:50	5:14	1	-	2	0:21	10.50	57:03	5:25	1	-	3	10:27				



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 31	0.35	1:52	5:20	1	-	3	0:24	10.85	58:55	5:25	1	-	3	10:51