



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

## Exploitation détaillée

Thomas Krüger

Association: N3 Sportverein

Dossard: 108

Circuit: 0.35 km/Tour

Halbstundenlauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39) H

Temps total: 28:38

Vitesse: 10.48 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Tours: 17 (5.95 km)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 20)

Place par catégorie: 2(de 2)

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Tour 1	0.35	1:34	4:28	1	-	7	0:14	0.35	1:34	4:28	1	-	7	0:14	0.35	1:34	4:28	1	-	7	0:14	0.35	1:34	4:28	1	-	7	0:14	0.35	1:34	4:28	1	-	7	0:14
Tour 2	0.35	1:38	4:40	1	-	5	0:15	0.70	3:12	4:34	1	-	6	0:29	0.70	3:12	4:34	1	-	6	0:29	0.70	3:12	4:34	1	-	6	0:29	0.70	3:12	4:34	1	-	6	0:29
Tour 3	0.35	1:38	4:40	1	-	3	0:12	1.05	4:50	4:36	1	-	4	0:41	1.05	4:50	4:36	1	-	4	0:41	1.05	4:50	4:36	1	-	4	0:41	1.05	4:50	4:36	1	-	4	0:41
Tour 4	0.35	1:41	4:48	2	0:02	5	0:14	1.40	6:31	4:39	1	-	4	0:55	1.40	6:31	4:39	1	-	4	0:55	1.40	6:31	4:39	1	-	4	0:55	1.40	6:31	4:39	1	-	4	0:55
Tour 5	0.35	1:33	4:25	1	-	3	0:05	1.75	8:04	4:36	1	-	4	1:00	1.75	8:04	4:36	1	-	4	1:00	1.75	8:04	4:36	1	-	4	1:00	1.75	8:04	4:36	1	-	4	1:00
Tour 6	0.35	1:41	4:48	2	0:03	5	0:11	2.10	9:45	4:38	1	-	4	1:11	2.10	9:45	4:38	1	-	4	1:11	2.10	9:45	4:38	1	-	4	1:11	2.10	9:45	4:38	1	-	4	1:11
Tour 7	0.35	1:42	4:51	1	-	3	0:13	2.45	11:27	4:40	1	-	4	1:23	2.45	11:27	4:40	1	-	4	1:23	2.45	11:27	4:40	1	-	4	1:23	2.45	11:27	4:40	1	-	4	1:23
Tour 8	0.35	1:41	4:48	2	0:02	5	0:12	2.80	13:08	4:41	1	-	4	1:31	2.80	13:08	4:41	1	-	4	1:31	2.80	13:08	4:41	1	-	4	1:31	2.80	13:08	4:41	1	-	4	1:31
Tour 9	0.35	1:42	4:51	2	0:02	5	0:12	3.15	14:50	4:42	1	-	4	1:40	3.15	14:50	4:42	1	-	4	1:40	3.15	14:50	4:42	1	-	4	1:40	3.15	14:50	4:42	1	-	4	1:40
Tour 10	0.35	1:43	4:54	1	-	4	0:15	3.50	16:33	4:43	1	-	4	1:51	3.50	16:33	4:43	1	-	4	1:51	3.50	16:33	4:43	1	-	4	1:51	3.50	16:33	4:43	1	-	4	1:51
Tour 11	0.35	1:43	4:54	2	0:04	5	0:13	3.85	18:16	4:44	2	0:02	5	2:02	3.85	18:16	4:44	2	0:02	5	2:02	3.85	18:16	4:44	2	0:02	5	2:02	3.85	18:16	4:44	2	0:02	5	2:02
Tour 12	0.35	1:44	4:57	2	0:05	4	0:15	4.20	20:00	4:45	2	0:07	5	2:14	4.20	20:00	4:45	2	0:07	5	2:14	4.20	20:00	4:45	2	0:07	5	2:14	4.20	20:00	4:45	2	0:07	5	2:14
Tour 13	0.35	1:44	4:57	2	0:02	6	0:14	4.55	21:44	4:46	2	0:09	5	2:28	4.55	21:44	4:46	2	0:09	5	2:28	4.55	21:44	4:46	2	0:09	5	2:28	4.55	21:44	4:46	2	0:09	5	2:28
Tour 14	0.35	1:45	5:00	2	0:06	6	0:13	4.90	23:29	4:47	2	0:15	5	2:41	4.90	23:29	4:47	2	0:15	5	2:41	4.90	23:29	4:47	2	0:15	5	2:41	4.90	23:29	4:47	2	0:15	5	2:41
Tour 15	0.35	1:42	4:51	2	0:05	4	0:12	5.25	25:11	4:47	2	0:20	5	2:53	5.25	25:11	4:47	2	0:20	5	2:53	5.25	25:11	4:47	2	0:20	5	2:53	5.25	25:11	4:47	2	0:20	5	2:53
Tour 16	0.35	1:44	4:57	2	0:06	5	0:12	5.60	26:55	4:48	2	0:26	5	3:05	5.60	26:55	4:48	2	0:26	5	3:05	5.60	26:55	4:48	2	0:26	5	3:05	5.60	26:55	4:48	2	0:26	5	3:05
Tour 17	0.35	1:43	4:54	2	0:03	5	0:13	5.95	28:38	4:48	2	0:29	5	3:18	5.95	28:38	4:48	2	0:29	5	3:18	5.95	28:38	4:48	2	0:29	5	3:18	5.95	28:38	4:48	2	0:29	5	3:18