



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

## Exploitation détaillée

**Nicole Beyer**

Association: SV Ichtershausen

Dossard: 47

Circuit: 0.35 km/Tour

Stundenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49)

Temps total: 59:37

Vitesse: 10.92 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Tours: 31 (10.85 km)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 13)

Place par catégorie: 1(de 2)

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes				
Tour 1	0.35	1:55	5:28	1	-	5	0:25	0.35	1:55	5:28	1	-	5	0:25				
Tour 2	0.35	1:48	5:08	1	-	3	0:21	0.70	3:43	5:18	1	-	4	0:46				
Tour 3	0.35	1:47	5:05	1	-	3	0:22	1.05	5:30	5:14	1	-	4	1:08				
Tour 4	0.35	1:50	5:14	1	-	3	0:04	1.40	7:20	5:14	1	-	4	1:12				
Tour 5	0.35	1:49	5:11	1	-	3	0:25	1.75	9:09	5:13	1	-	3	1:37				
Tour 6	0.35	1:51	5:17	1	-	3	0:26	2.10	11:00	5:14	1	-	3	2:03				
Tour 7	0.35	1:55	5:28	1	-	3	0:28	2.45	12:55	5:16	1	-	3	2:31				
Tour 8	0.35	1:49	5:11	1	-	1	-	2.80	14:44	5:15	1	-	3	2:31				
Tour 9	0.35	1:52	5:20	1	-	3	0:26	3.15	16:36	5:16	1	-	3	2:57				
Tour 10	0.35	1:53	5:22	1	-	4	0:27	3.50	18:29	5:16	1	-	3	3:24				
Tour 11	0.35	1:53	5:22	1	-	3	0:26	3.85	20:22	5:17	1	-	3	3:50				
Tour 12	0.35	1:54	5:25	1	-	3	0:05	4.20	22:16	5:18	1	-	3	3:54				
Tour 13	0.35	1:55	5:28	1	-	4	0:29	4.55	24:11	5:18	1	-	3	4:23				
Tour 14	0.35	1:58	5:37	1	-	4	0:30	4.90	26:09	5:20	1	-	3	4:53				
Tour 15	0.35	1:57	5:34	1	-	4	0:30	5.25	28:06	5:21	1	-	3	5:23				
Tour 16	0.35	1:56	5:31	1	-	4	0:05	5.60	30:02	5:21	1	-	3	5:26				
Tour 17	0.35	1:55	5:28	1	-	4	0:27	5.95	31:57	5:22	1	-	3	5:53				
Tour 18	0.35	1:54	5:25	1	-	3	0:25	6.30	33:51	5:22	1	-	3	6:18				
Tour 19	0.35	1:57	5:34	1	-	3	0:29	6.65	35:48	5:23	1	-	3	6:47				
Tour 20	0.35	1:55	5:28	1	-	2	0:02	7.00	37:43	5:23	1	-	3	6:47				
Tour 21	0.35	1:56	5:31	1	-	4	0:29	7.35	39:39	5:23	1	-	3	7:16				
Tour 22	0.35	1:58	5:37	1	-	4	0:30	7.70	41:37	5:24	1	-	3	7:46				
Tour 23	0.35	1:58	5:37	1	-	4	0:30	8.05	43:35	5:24	1	-	3	8:16				
Tour 24	0.35	1:59	5:40	1	-	4	0:05	8.40	45:34	5:25	1	-	3	8:21				
Tour 25	0.35	1:59	5:40	1	-	4	0:30	8.75	47:33	5:26	1	-	3	8:51				
Tour 26	0.35	1:58	5:37	1	-	4	0:29	9.10	49:31	5:26	1	-	3	9:20				
Tour 27	0.35	1:58	5:37	1	-	4	0:29	9.45	51:29	5:26	1	-	4	9:49				
Tour 28	0.35	1:59	5:40	1	-	4	0:05	9.80	53:28	5:27	1	-	4	9:52				
Tour 29	0.35	2:06	6:00	1	-	5	0:35	10.15	55:34	5:28	1	-	4	10:27				
Tour 30	0.35	2:03	5:51	1	-	4	0:34	10.50	57:37	5:29	1	-	4	11:01				



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape	Etape	Etape	Place	Retard	Place	Retard	Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 31	0.35	2:00	5:42	1	-	4	0:32	10.85	59:37	5:29	1	-	4	11:33