



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## Exploitation détaillée

**Uwe Henning**

Association: SG Einheit Arnstadt e.V.

Dossard: 8

Circuit: 0.35 km

Halbstundenlauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64) H

Temps total: 28:37

Vitesse: 8.07 km/h

Kilométrage: 7:25 min/km

Tours: 11 (3.85 km)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 23)

Place par catégorie: 5(de 5)

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard Hommes	Place catg.	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps				
Tour 1	0.35	2:19	6:37	5	0:51	22	0:55	0.35	2:19	6:37	5	0:51	22	0:55
Tour 2	0.35	2:20	6:40	5	0:47	22	0:56	0.70	4:39	6:38	5	1:38	22	1:51
Tour 3	0.35	2:24	6:51	5	0:47	22	0:59	1.05	7:03	6:42	5	2:25	22	2:50
Tour 4	0.35	2:33	7:17	5	0:56	23	1:06	1.40	9:36	6:51	5	3:21	22	3:56
Tour 5	0.35	2:38	7:31	5	0:59	22	1:11	1.75	12:14	6:59	5	4:20	22	5:07
Tour 6	0.35	2:45	7:51	5	1:06	22	1:28	2.10	14:59	7:08	5	5:26	22	6:25
Tour 7	0.35	2:41	7:40	5	1:03	21	1:13	2.45	17:40	7:12	5	6:29	21	7:38
Tour 8	0.35	2:41	7:40	5	1:02	21	1:11	2.80	20:21	7:16	5	7:31	21	8:49
Tour 9	0.35	3:02	8:39	5	1:22	22	1:34	3.15	23:23	7:25	5	8:53	21	10:23
Tour 10	0.35	2:33	7:17	5	0:52	21	1:03	3.50	25:56	7:24	5	9:45	21	11:26
Tour 11	0.35	2:41	7:40	5	0:59	21	1:11	3.85	28:37	7:25	5	10:44	21	12:37