



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Exploitation détaillée

Beyer Nicole

Association: SV Ichtershausen

Dossard: 18

Circuit: 0.35 km

Halbstundenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49) H

Temps total: 28:57

Vitesse: 12.33 km/h

Kilométrage: 4:51 min/km

Tours: 17 (5.95 km)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 13)

Place par catégorie: 1(de 2)

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	0.35	1:41	4:48	1	-	4	0:17	0.35	1:41	4:48	1	-	4	0:17	
Tour 2	0.35	1:39	4:42	1	-	4	0:15	0.70	3:20	4:45	1	-	4	0:32	
Tour 3	0.35	1:41	4:48	1	-	4	0:16	1.05	5:01	4:46	1	-	4	0:48	
Tour 4	0.35	1:41	4:48	1	-	4	0:12	1.40	6:42	4:47	1	-	4	1:00	
Tour 5	0.35	1:41	4:48	1	-	4	0:10	1.75	8:23	4:47	1	-	4	1:10	
Tour 6	0.35	1:43	4:54	1	-	4	0:11	2.10	10:06	4:48	1	-	4	1:21	
Tour 7	0.35	1:42	4:51	1	-	4	0:10	2.45	11:48	4:48	1	-	4	1:31	
Tour 8	0.35	1:42	4:51	1	-	4	0:10	2.80	13:30	4:49	1	-	4	1:41	
Tour 9	0.35	1:42	4:51	1	-	2	0:10	3.15	15:12	4:49	1	-	4	1:51	
Tour 10	0.35	1:43	4:54	1	-	2	0:10	3.50	16:55	4:50	1	-	4	2:01	
Tour 11	0.35	1:42	4:51	1	-	4	0:07	3.85	18:37	4:50	1	-	4	2:08	
Tour 12	0.35	1:42	4:51	1	-	3	0:21	4.20	20:19	4:50	1	-	4	2:18	
Tour 13	0.35	1:42	4:51	1	-	4	0:16	4.55	22:01	4:50	1	-	4	2:29	
Tour 14	0.35	1:44	4:57	1	-	3	0:15	4.90	23:45	4:50	1	-	4	2:39	
Tour 15	0.35	1:44	4:57	1	-	3	0:14	5.25	25:29	4:51	1	-	4	2:48	
Tour 16	0.35	1:43	4:54	1	-	4	0:12	5.60	27:12	4:51	1	-	4	2:55	
Tour 17	0.35	1:45	5:00	1	-	4	0:14	5.95	28:57	4:51	1	-	4	3:06	