



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Exploitation détaillée

Vuong Binh Nguyen

Association: SPORTident GmbH

Dossard: 17

Circuit: 0.35 km/Tour

Halbstundenlauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre) H

Temps total: 28:38

Vitesse: 6.29 km/h

Kilométrage: 8:10 min/km

Tours: 10 (3.5 km)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 23)

Place par catégorie: 1(de 1)

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	0.35	2:25	6:54	1	-	23	1:01	0.35	2:25	6:54	1	-	23	1:01	
Tour 2	0.35	2:30	7:08	1	-	23	1:06	0.70	4:55	7:01	1	-	23	2:07	
Tour 3	0.35	2:25	6:54	1	-	23	1:00	1.05	7:20	6:59	1	-	23	3:07	
Tour 4	0.35	2:22	6:45	1	-	22	0:55	1.40	9:42	6:55	1	-	23	4:02	
Tour 5	0.35	3:38	10:22	1	-	23	2:11	1.75	13:20	7:37	1	-	23	6:13	
Tour 6	0.35	3:50	10:57	1	-	23	2:33	2.10	17:10	8:10	1	-	23	8:36	
Tour 7	0.35	3:22	9:37	1	-	22	1:54	2.45	20:32	8:22	1	-	22	10:30	
Tour 8	0.35	3:23	9:40	1	-	22	1:53	2.80	23:55	8:32	1	-	22	12:23	
Tour 9	0.35	1:36	4:34	1	-	2	0:08	3.15	25:31	8:06	1	-	22	12:31	
Tour 10	0.35	3:07	8:54	1	-	22	1:37	3.50	28:38	8:10	1	-	22	14:08	