



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Exploitation détaillée

Tom Brück

Association: Langstrecke Arnstadt

Dossard: 48

Circuit: 0.35 km/Tour

Stundenlauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44)

Temps total: 59:55

Vitesse: 13.02 km/h

Kilométrage: 4:23 min/km

Tours: 39 (13.65 km)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 36)

Place par catégorie: 3(de 7)

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	0.35	1:28	4:11	4	0:23	9	0:23	0.35	1:28	4:11	4	0:23	9	0:23	
Tour 2	0.35	1:26	4:05	2	0:13	6	0:13	0.70	2:54	4:08	2	0:36	7	0:36	
Tour 3	0.35	1:26	4:05	2	0:09	5	0:09	1.05	4:20	4:07	2	0:45	7	0:45	
Tour 4	0.35	1:27	4:08	2	0:10	5	0:10	1.40	5:47	4:07	2	0:55	7	0:55	
Tour 5	0.35	1:28	4:11	2	0:10	7	0:10	1.75	7:15	4:08	2	1:05	7	1:05	
Tour 6	0.35	1:28	4:11	2	0:09	4	0:09	2.10	8:43	4:09	2	1:14	7	1:14	
Tour 7	0.35	1:29	4:14	2	0:09	5	0:09	2.45	10:12	4:09	2	1:23	7	1:23	
Tour 8	0.35	1:30	4:17	2	0:10	6	0:10	2.80	11:42	4:10	2	1:33	7	1:33	
Tour 9	0.35	1:30	4:17	3	0:10	7	0:10	3.15	13:12	4:11	2	1:43	7	1:43	
Tour 10	0.35	1:30	4:17	3	0:10	7	0:10	3.50	14:42	4:12	2	1:53	7	1:53	
Tour 11	0.35	1:32	4:22	4	0:12	8	0:12	3.85	16:14	4:12	2	2:05	7	2:05	
Tour 12	0.35	1:31	4:19	3	0:13	7	0:13	4.20	17:45	4:13	2	2:18	6	2:18	
Tour 13	0.35	1:31	4:19	3	0:11	6	0:11	4.55	19:16	4:14	2	2:29	6	2:29	
Tour 14	0.35	1:31	4:19	3	0:12	6	0:12	4.90	20:47	4:14	2	2:41	6	2:41	
Tour 15	0.35	1:30	4:17	3	0:09	5	0:09	5.25	22:17	4:14	2	2:50	6	2:50	
Tour 16	0.35	1:33	4:25	3	0:13	7	0:13	5.60	23:50	4:15	3	3:03	7	3:03	
Tour 17	0.35	1:34	4:28	3	0:13	8	0:13	5.95	25:24	4:16	3	3:16	7	3:16	
Tour 18	0.35	1:33	4:25	3	0:14	6	0:14	6.30	26:57	4:16	3	3:30	7	3:30	
Tour 19	0.35	1:33	4:25	3	0:12	6	0:12	6.65	28:30	4:17	3	3:42	7	3:42	
Tour 20	0.35	1:32	4:22	3	0:12	7	0:12	7.00	30:02	4:17	3	3:54	7	3:54	
Tour 21	0.35	1:33	4:25	3	0:12	8	0:12	7.35	31:35	4:17	3	4:06	7	4:06	
Tour 22	0.35	1:34	4:28	3	0:13	7	0:13	7.70	33:09	4:18	3	4:19	7	4:19	
Tour 23	0.35	1:35	4:31	3	0:13	7	0:13	8.05	34:44	4:18	3	4:32	7	4:32	
Tour 24	0.35	1:34	4:28	3	0:12	7	0:12	8.40	36:18	4:19	3	4:44	7	4:44	
Tour 25	0.35	1:35	4:31	3	0:13	8	0:13	8.75	37:53	4:19	3	4:57	7	4:57	
Tour 26	0.35	1:34	4:28	3	0:13	7	0:13	9.10	39:27	4:20	3	5:10	7	5:10	
Tour 27	0.35	1:36	4:34	3	0:13	7	0:13	9.45	41:03	4:20	3	5:23	7	5:23	
Tour 28	0.35	1:35	4:31	3	0:11	7	0:11	9.80	42:38	4:21	3	5:34	7	5:34	
Tour 29	0.35	1:38	4:40	4	0:16	9	0:16	10.15	44:16	4:21	3	5:50	7	5:50	
Tour 30	0.35	1:36	4:34	3	0:14	7	0:14	10.50	45:52	4:22	3	6:04	7	6:04	



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 31	0.35	1:37	4:37	4	0:15	8	0:15	10.85	47:29	4:22	3	6:19	7	6:19
Tour 32	0.35	1:37	4:37	4	0:16	9	0:16	11.20	49:06	4:23	3	6:35	7	6:35
Tour 33	0.35	1:36	4:34	4	0:15	10	0:15	11.55	50:42	4:23	3	6:50	7	6:50
Tour 34	0.35	1:36	4:34	4	0:15	9	0:15	11.90	52:18	4:23	3	7:05	7	7:05
Tour 35	0.35	1:36	4:34	4	0:16	8	0:16	12.25	53:54	4:23	3	7:21	7	7:21
Tour 36	0.35	1:36	4:34	4	0:15	10	0:15	12.60	55:30	4:24	3	7:36	7	7:36
Tour 37	0.35	1:33	4:25	4	0:13	9	0:13	12.95	57:03	4:24	3	7:49	7	7:49
Tour 38	0.35	1:30	4:17	3	0:08	5	0:08	13.30	58:33	4:24	3	7:57	7	7:57
Tour 39	0.35	1:22	3:54	1	-	1	-	13.65	59:55	4:23	3	7:57	7	7:57