



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Exploitation détaillée

Henrik Stutzig

Temps total: 58:45

Dossard: 69

Vitesse: 13.94 km/h

Circuit: 0.35 km/Tour

Kilométrage: 4:18 min/km

Stundenlauf

Tours: 39 (13.65 km)

Catégorie:

Place par parcours/Hommes: 6 (de 36)

Senioren M45 (45-49)

Place par catégorie: 1(de 5)

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes				
Tour 1	0.35	1:28	4:11	2	0:01	9	0:23	0.35	1:28	4:11	2	0:01	9	0:23				
Tour 2	0.35	1:25	4:02	1	-	5	0:12	0.70	2:53	4:07	1	-	6	0:35				
Tour 3	0.35	1:25	4:02	1	-	3	0:08	1.05	4:18	4:05	1	-	6	0:43				
Tour 4	0.35	1:26	4:05	1	-	4	0:09	1.40	5:44	4:05	1	-	5	0:52				
Tour 5	0.35	1:27	4:08	1	-	4	0:09	1.75	7:11	4:06	1	-	5	1:01				
Tour 6	0.35	1:28	4:11	1	-	4	0:09	2.10	8:39	4:07	1	-	5	1:10				
Tour 7	0.35	1:29	4:14	1	-	5	0:09	2.45	10:08	4:08	1	-	5	1:19				
Tour 8	0.35	1:28	4:11	1	-	4	0:08	2.80	11:36	4:08	1	-	4	1:27				
Tour 9	0.35	1:27	4:08	1	-	3	0:07	3.15	13:03	4:08	1	-	4	1:34				
Tour 10	0.35	1:29	4:14	1	-	5	0:09	3.50	14:32	4:09	1	-	4	1:43				
Tour 11	0.35	1:30	4:17	1	-	5	0:10	3.85	16:02	4:09	1	-	4	1:53				
Tour 12	0.35	1:29	4:14	1	-	4	0:11	4.20	17:31	4:10	1	-	4	2:04				
Tour 13	0.35	1:30	4:17	1	-	5	0:10	4.55	19:01	4:10	1	-	4	2:14				
Tour 14	0.35	1:31	4:19	1	-	6	0:12	4.90	20:32	4:11	1	-	4	2:26				
Tour 15	0.35	1:30	4:17	1	-	5	0:09	5.25	22:02	4:11	1	-	4	2:35				
Tour 16	0.35	1:30	4:17	1	-	6	0:10	5.60	23:32	4:12	1	-	4	2:45				
Tour 17	0.35	1:30	4:17	1	-	5	0:09	5.95	25:02	4:12	1	-	4	2:54				
Tour 18	0.35	1:32	4:22	1	-	4	0:13	6.30	26:34	4:13	1	-	4	3:07				
Tour 19	0.35	1:32	4:22	1	-	5	0:11	6.65	28:06	4:13	1	-	4	3:18				
Tour 20	0.35	1:30	4:17	1	-	4	0:10	7.00	29:36	4:13	1	-	4	3:28				
Tour 21	0.35	1:30	4:17	1	-	4	0:09	7.35	31:06	4:13	1	-	4	3:37				
Tour 22	0.35	1:31	4:19	1	-	3	0:10	7.70	32:37	4:14	1	-	4	3:47				
Tour 23	0.35	1:31	4:19	1	-	4	0:09	8.05	34:08	4:14	1	-	4	3:56				
Tour 24	0.35	1:31	4:19	1	-	4	0:09	8.40	35:39	4:14	1	-	4	4:05				
Tour 25	0.35	1:31	4:19	1	-	5	0:09	8.75	37:10	4:14	1	-	4	4:14				
Tour 26	0.35	1:32	4:22	1	-	5	0:11	9.10	38:42	4:15	1	-	4	4:25				
Tour 27	0.35	1:32	4:22	1	-	5	0:09	9.45	40:14	4:15	1	-	4	4:34				
Tour 28	0.35	1:32	4:22	1	-	5	0:08	9.80	41:46	4:15	1	-	4	4:42				
Tour 29	0.35	1:32	4:22	1	-	6	0:10	10.15	43:18	4:15	1	-	4	4:52				
Tour 30	0.35	1:33	4:25	1	-	6	0:11	10.50	44:51	4:16	1	-	4	5:03				



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 31	0.35	1:33	4:25	1	-	6	0:11	10.85	46:24	4:16	1	-	4	5:14
Tour 32	0.35	1:31	4:19	1	-	4	0:10	11.20	47:55	4:16	1	-	4	5:24
Tour 33	0.35	1:30	4:17	1	-	3	0:09	11.55	49:25	4:16	1	-	4	5:33
Tour 34	0.35	1:31	4:19	1	-	6	0:10	11.90	50:56	4:16	1	-	5	5:43
Tour 35	0.35	1:31	4:19	1	-	5	0:11	12.25	52:27	4:16	1	-	5	5:54
Tour 36	0.35	1:32	4:22	1	-	5	0:11	12.60	53:59	4:17	1	-	5	6:05
Tour 37	0.35	1:33	4:25	1	-	9	0:13	12.95	55:32	4:17	1	-	6	6:18
Tour 38	0.35	1:36	4:34	1	-	7	0:14	13.30	57:08	4:17	1	-	6	6:32
Tour 39	0.35	1:37	4:37	1	-	7	0:15	13.65	58:45	4:18	1	-	6	6:47