



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Exploitation détaillée

Ingo Thurm

Temps total: 59:08

Dossard: 73

Vitesse: 15.27 km/h

Circuit: 0.35 km/Tour

Kilométrage: 3:55 min/km

Stundenlauf

Tours: 43 (15.05 km)

Catégorie:

Place par parcours/Hommes: 2 (de 36)

Senioren M50 (50-54)

Place par catégorie: 1(de 8)

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Tour 1	0.35	1:11	3:22	1	-	2	0:06	0.35	1:11	3:22	1	-	2	0:06				
Tour 2	0.35	1:16	3:37	1	-	2	0:03	0.70	2:27	3:30	1	-	2	0:09				
Tour 3	0.35	1:18	3:42	1	-	2	0:01	1.05	3:45	3:34	1	-	2	0:10				
Tour 4	0.35	1:19	3:45	1	-	2	0:02	1.40	5:04	3:37	1	-	2	0:12				
Tour 5	0.35	1:19	3:45	1	-	2	0:01	1.75	6:23	3:38	1	-	2	0:13				
Tour 6	0.35	1:21	3:51	1	-	2	0:02	2.10	7:44	3:40	1	-	2	0:15				
Tour 7	0.35	1:21	3:51	1	-	2	0:01	2.45	9:05	3:42	1	-	2	0:16				
Tour 8	0.35	1:20	3:48	1	-	1	-	2.80	10:25	3:43	1	-	2	0:16				
Tour 9	0.35	1:22	3:54	1	-	2	0:02	3.15	11:47	3:44	1	-	2	0:18				
Tour 10	0.35	1:22	3:54	1	-	2	0:02	3.50	13:09	3:45	1	-	2	0:20				
Tour 11	0.35	1:21	3:51	1	-	2	0:01	3.85	14:30	3:45	1	-	2	0:21				
Tour 12	0.35	1:22	3:54	1	-	2	0:04	4.20	15:52	3:46	1	-	2	0:25				
Tour 13	0.35	1:21	3:51	1	-	2	0:01	4.55	17:13	3:47	1	-	2	0:26				
Tour 14	0.35	1:23	3:57	1	-	2	0:04	4.90	18:36	3:47	1	-	2	0:30				
Tour 15	0.35	1:23	3:57	1	-	2	0:02	5.25	19:59	3:48	1	-	2	0:32				
Tour 16	0.35	1:23	3:57	1	-	2	0:03	5.60	21:22	3:48	1	-	2	0:35				
Tour 17	0.35	1:23	3:57	1	-	2	0:02	5.95	22:45	3:49	1	-	2	0:37				
Tour 18	0.35	1:25	4:02	1	-	2	0:06	6.30	24:10	3:50	1	-	2	0:43				
Tour 19	0.35	1:24	4:00	1	-	2	0:03	6.65	25:34	3:50	1	-	2	0:46				
Tour 20	0.35	1:24	4:00	1	-	2	0:04	7.00	26:58	3:51	1	-	2	0:50				
Tour 21	0.35	1:24	4:00	1	-	2	0:03	7.35	28:22	3:51	1	-	2	0:53				
Tour 22	0.35	1:25	4:02	1	-	2	0:04	7.70	29:47	3:52	1	-	2	0:57				
Tour 23	0.35	1:24	4:00	1	-	2	0:02	8.05	31:11	3:52	1	-	2	0:59				
Tour 24	0.35	1:23	3:57	1	-	2	0:01	8.40	32:34	3:52	1	-	2	1:00				
Tour 25	0.35	1:25	4:02	1	-	2	0:03	8.75	33:59	3:53	1	-	2	1:03				
Tour 26	0.35	1:24	4:00	1	-	2	0:03	9.10	35:23	3:53	1	-	2	1:06				
Tour 27	0.35	1:24	4:00	1	-	2	0:01	9.45	36:47	3:53	1	-	2	1:07				
Tour 28	0.35	1:25	4:02	1	-	2	0:01	9.80	38:12	3:53	1	-	2	1:08				
Tour 29	0.35	1:25	4:02	1	-	2	0:03	10.15	39:37	3:54	1	-	2	1:11				
Tour 30	0.35	1:26	4:05	1	-	2	0:04	10.50	41:03	3:54	1	-	2	1:15				



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 31	0.35	1:24	4:00	1	-	2	0:02	10.85	42:27	3:54	1	-	2	1:17	10.85	42:27	3:54	1	-	2	1:17
Tour 32	0.35	1:25	4:02	1	-	2	0:04	11.20	43:52	3:55	1	-	2	1:21	11.20	43:52	3:55	1	-	2	1:21
Tour 33	0.35	1:22	3:54	1	-	2	0:01	11.55	45:14	3:54	1	-	2	1:22	11.55	45:14	3:54	1	-	2	1:22
Tour 34	0.35	1:23	3:57	1	-	2	0:02	11.90	46:37	3:55	1	-	2	1:24	11.90	46:37	3:55	1	-	2	1:24
Tour 35	0.35	1:24	4:00	1	-	2	0:04	12.25	48:01	3:55	1	-	2	1:28	12.25	48:01	3:55	1	-	2	1:28
Tour 36	0.35	1:23	3:57	1	-	2	0:02	12.60	49:24	3:55	1	-	2	1:30	12.60	49:24	3:55	1	-	2	1:30
Tour 37	0.35	1:24	4:00	1	-	2	0:04	12.95	50:48	3:55	1	-	2	1:34	12.95	50:48	3:55	1	-	2	1:34
Tour 38	0.35	1:25	4:02	1	-	2	0:03	13.30	52:13	3:55	1	-	2	1:37	13.30	52:13	3:55	1	-	2	1:37
Tour 39	0.35	1:24	4:00	1	-	3	0:02	13.65	53:37	3:55	1	-	2	1:39	13.65	53:37	3:55	1	-	2	1:39
Tour 40	0.35	1:25	4:02	1	-	3	0:04	14.00	55:02	3:55	1	-	2	1:43	14.00	55:02	3:55	1	-	2	1:43
Tour 41	0.35	1:23	3:57	1	-	2	0:03	14.35	56:25	3:55	1	-	2	1:46	14.35	56:25	3:55	1	-	2	1:46
Tour 42	0.35	1:22	3:54	1	-	2	0:03	14.70	57:47	3:55	1	-	2	1:49	14.70	57:47	3:55	1	-	2	1:49
Tour 43	0.35	1:21	3:51	1	-	2	0:01	15.05	59:08	3:55	1	-	2	1:50	15.05	59:08	3:55	1	-	2	1:50