



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## Exploitation détaillée

Martin Gruss

Temps total: 59:49

Dossard: 38

Vitesse: 12.99 km/h

Circuit: 0.35 km/Tour

Kilométrage: 4:37 min/km

Stundenlauf

Tours: 37 (12.95 km)

Catégorie:

Place par parcours/Hommes: 13 (de 36)

Senioren M50 (50-54)

Place par catégorie: 4(de 8)

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Tour 1	0.35	1:41	4:48	5	0:30	19	0:36	0.35	1:41	4:48	5	0:30	19	0:36				
Tour 2	0.35	1:34	4:28	4	0:18	16	0:21	0.70	3:15	4:38	4	0:48	16	0:57				
Tour 3	0.35	1:34	4:28	4	0:16	14	0:17	1.05	4:49	4:35	4	1:04	16	1:14				
Tour 4	0.35	1:33	4:25	3	0:14	13	0:16	1.40	6:22	4:32	4	1:18	15	1:30				
Tour 5	0.35	1:32	4:22	3	0:13	11	0:14	1.75	7:54	4:30	4	1:31	14	1:44				
Tour 6	0.35	1:36	4:34	4	0:15	14	0:17	2.10	9:30	4:31	4	1:46	14	2:01				
Tour 7	0.35	1:34	4:28	4	0:13	13	0:14	2.45	11:04	4:31	4	1:59	14	2:15				
Tour 8	0.35	1:36	4:34	3	0:16	13	0:16	2.80	12:40	4:31	4	2:15	14	2:31				
Tour 9	0.35	1:34	4:28	4	0:12	13	0:14	3.15	14:14	4:31	4	2:27	14	2:45				
Tour 10	0.35	1:38	4:40	4	0:16	14	0:18	3.50	15:52	4:31	4	2:43	14	3:03				
Tour 11	0.35	1:38	4:40	4	0:17	14	0:18	3.85	17:30	4:32	4	3:00	14	3:21				
Tour 12	0.35	1:39	4:42	3	0:17	13	0:21	4.20	19:09	4:33	4	3:17	14	3:42				
Tour 13	0.35	1:35	4:31	4	0:14	11	0:15	4.55	20:44	4:33	4	3:31	14	3:57				
Tour 14	0.35	1:36	4:34	4	0:13	12	0:17	4.90	22:20	4:33	4	3:44	14	4:14				
Tour 15	0.35	1:38	4:40	4	0:15	12	0:17	5.25	23:58	4:33	4	3:59	14	4:31				
Tour 16	0.35	1:38	4:40	3	0:15	12	0:18	5.60	25:36	4:34	4	4:14	14	4:49				
Tour 17	0.35	1:38	4:40	4	0:15	12	0:17	5.95	27:14	4:34	4	4:29	14	5:06				
Tour 18	0.35	1:38	4:40	4	0:13	11	0:19	6.30	28:52	4:34	4	4:42	14	5:25				
Tour 19	0.35	1:37	4:37	3	0:13	9	0:16	6.65	30:29	4:35	4	4:55	14	5:41				
Tour 20	0.35	1:37	4:37	2	0:13	8	0:17	7.00	32:06	4:35	4	5:08	13	5:58				
Tour 21	0.35	1:38	4:40	4	0:14	11	0:17	7.35	33:44	4:35	4	5:22	13	6:15				
Tour 22	0.35	1:39	4:42	3	0:14	10	0:18	7.70	35:23	4:35	4	5:36	13	6:33				
Tour 23	0.35	1:39	4:42	4	0:15	10	0:17	8.05	37:02	4:36	4	5:51	13	6:50				
Tour 24	0.35	1:42	4:51	3	0:19	12	0:20	8.40	38:44	4:36	4	6:10	13	7:10				
Tour 25	0.35	1:40	4:45	4	0:15	12	0:18	8.75	40:24	4:37	4	6:25	13	7:28				
Tour 26	0.35	1:41	4:48	4	0:17	12	0:20	9.10	42:05	4:37	4	6:42	13	7:48				
Tour 27	0.35	1:41	4:48	4	0:17	12	0:18	9.45	43:46	4:37	4	6:59	13	8:06				
Tour 28	0.35	1:39	4:42	3	0:14	10	0:15	9.80	45:25	4:38	4	7:13	13	8:21				
Tour 29	0.35	1:39	4:42	3	0:14	10	0:17	10.15	47:04	4:38	4	7:27	13	8:38				
Tour 30	0.35	1:38	4:40	2	0:12	9	0:16	10.50	48:42	4:38	4	7:39	13	8:54				



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 31	0.35	1:39	4:42	3	0:15	10	0:17	10.85	50:21	4:38	4	7:54	13	9:11
Tour 32	0.35	1:38	4:40	3	0:13	10	0:17	11.20	51:59	4:38	4	8:07	13	9:28
Tour 33	0.35	1:35	4:31	3	0:13	8	0:14	11.55	53:34	4:38	4	8:20	13	9:42
Tour 34	0.35	1:38	4:40	2	0:15	10	0:17	11.90	55:12	4:38	4	8:35	13	9:59
Tour 35	0.35	1:37	4:37	2	0:13	9	0:17	12.25	56:49	4:38	4	8:48	13	10:16
Tour 36	0.35	1:32	4:22	2	0:09	5	0:11	12.60	58:21	4:37	4	8:57	13	10:27
Tour 37	0.35	1:28	4:11	2	0:04	3	0:08	12.95	59:49	4:37	4	9:01	13	10:35