



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## Exploitation détaillée

**Andreas Kerber**

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 53

Circuit: 0.35 km/Tour

Stundenlauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64)

Temps total: 59:27

Vitesse: 11.30 km/h

Kilométrage: 5:18 min/km

Tours: 32 (11.2 km)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 36)

Place par catégorie: 1(de 4)

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Tour 1	0.35	1:38	4:40	1	-	16	0:33	0.35	1:38	4:40	1	-	16	0:33				
Tour 2	0.35	1:44	4:57	1	-	21	0:31	0.70	3:22	4:48	1	-	19	1:04				
Tour 3	0.35	1:48	5:08	2	0:05	23	0:31	1.05	5:10	4:55	1	-	21	1:35				
Tour 4	0.35	1:50	5:14	2	0:02	25	0:33	1.40	7:00	5:00	1	-	21	2:08				
Tour 5	0.35	1:51	5:17	2	0:03	25	0:33	1.75	8:51	5:03	2	0:01	23	2:41				
Tour 6	0.35	1:50	5:14	2	0:03	25	0:31	2.10	10:41	5:05	2	0:04	24	3:12				
Tour 7	0.35	1:50	5:14	1	-	22	0:30	2.45	12:31	5:06	2	0:03	24	3:42				
Tour 8	0.35	1:50	5:14	2	0:04	23	0:30	2.80	14:21	5:07	2	0:07	24	4:12				
Tour 9	0.35	1:52	5:20	2	0:01	23	0:32	3.15	16:13	5:08	2	0:08	23	4:44				
Tour 10	0.35	1:51	5:17	1	-	22	0:31	3.50	18:04	5:09	2	0:07	23	5:15				
Tour 11	0.35	1:51	5:17	1	-	22	0:31	3.85	19:55	5:10	2	0:07	23	5:46				
Tour 12	0.35	1:52	5:20	1	-	22	0:34	4.20	21:47	5:11	2	0:07	23	6:20				
Tour 13	0.35	1:53	5:22	2	0:04	23	0:33	4.55	23:40	5:12	2	0:11	23	6:53				
Tour 14	0.35	1:52	5:20	2	0:02	23	0:33	4.90	25:32	5:12	2	0:13	23	7:26				
Tour 15	0.35	1:53	5:22	1	-	23	0:32	5.25	27:25	5:13	2	0:13	23	7:58				
Tour 16	0.35	1:51	5:17	1	-	22	0:31	5.60	29:16	5:13	2	0:10	23	8:29				
Tour 17	0.35	1:51	5:17	1	-	23	0:30	5.95	31:07	5:13	2	0:07	23	8:59				
Tour 18	0.35	1:52	5:20	2	0:01	23	0:33	6.30	32:59	5:14	2	0:08	23	9:32				
Tour 19	0.35	1:54	5:25	2	0:01	24	0:33	6.65	34:53	5:14	2	0:04	23	10:05				
Tour 20	0.35	1:53	5:22	1	-	21	0:33	7.00	36:46	5:15	1	-	21	10:38				
Tour 21	0.35	1:52	5:20	1	-	21	0:31	7.35	38:38	5:15	1	-	21	11:09				
Tour 22	0.35	1:55	5:28	2	0:01	23	0:34	7.70	40:33	5:15	1	-	21	11:43				
Tour 23	0.35	1:55	5:28	2	0:01	23	0:33	8.05	42:28	5:16	1	-	21	12:16				
Tour 24	0.35	1:54	5:25	1	-	20	0:32	8.40	44:22	5:16	1	-	21	12:48				
Tour 25	0.35	1:56	5:31	3	0:02	24	0:34	8.75	46:18	5:17	1	-	21	13:22				
Tour 26	0.35	1:55	5:28	3	0:01	24	0:34	9.10	48:13	5:17	1	-	21	13:56				
Tour 27	0.35	1:53	5:22	1	-	21	0:30	9.45	50:06	5:18	1	-	21	14:26				
Tour 28	0.35	1:54	5:25	2	0:03	24	0:30	9.80	52:00	5:18	1	-	21	14:56				
Tour 29	0.35	1:54	5:25	2	0:03	24	0:32	10.15	53:54	5:18	1	-	21	15:28				
Tour 30	0.35	1:49	5:11	1	-	24	0:27	10.50	55:43	5:18	1	-	21	15:55				



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 31	0.35	1:53	5:22	3	0:02	24	0:31	10.85	57:36	5:18	1	-	21	16:26
Tour 32	0.35	1:51	5:17	2	0:06	23	0:30	11.20	59:27	5:18	1	-	21	16:56