



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## Exploitation détaillée

**Siegfried Ritter**

Association: SPORTident

Dossard: 61

Circuit: 0.35 km/Tour

Stundenlauf

Catégorie:

Senioren M65 (65-69)

Temps total: 59:47

Vitesse: 11.04 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Tours: 34 (11.9 km)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 36)

Place par catégorie: 1(de 3)

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Tour 1	0.35	1:41	4:48	1	-	19	0:36	0.35	1:41	4:48	1	-	19	0:36				
Tour 2	0.35	1:42	4:51	1	-	19	0:29	0.70	3:23	4:50	1	-	21	1:05				
Tour 3	0.35	1:42	4:51	1	-	19	0:25	1.05	5:05	4:50	1	-	20	1:30				
Tour 4	0.35	1:46	5:02	1	-	21	0:29	1.40	6:51	4:53	1	-	20	1:59				
Tour 5	0.35	1:47	5:05	1	-	22	0:29	1.75	8:38	4:55	1	-	20	2:28				
Tour 6	0.35	1:47	5:05	1	-	21	0:28	2.10	10:25	4:57	1	-	20	2:56				
Tour 7	0.35	1:46	5:02	1	-	20	0:26	2.45	12:11	4:58	1	-	20	3:22				
Tour 8	0.35	1:46	5:02	1	-	19	0:26	2.80	13:57	4:58	1	-	20	3:48				
Tour 9	0.35	1:47	5:05	1	-	21	0:27	3.15	15:44	4:59	1	-	20	4:15				
Tour 10	0.35	1:47	5:05	1	-	20	0:27	3.50	17:31	5:00	1	-	20	4:42				
Tour 11	0.35	1:45	5:00	1	-	18	0:25	3.85	19:16	5:00	1	-	20	5:07				
Tour 12	0.35	1:46	5:02	1	-	18	0:28	4.20	21:02	5:00	1	-	20	5:35				
Tour 13	0.35	1:46	5:02	1	-	18	0:26	4.55	22:48	5:00	1	-	20	6:01				
Tour 14	0.35	1:44	4:57	1	-	17	0:25	4.90	24:32	5:00	1	-	20	6:26				
Tour 15	0.35	1:47	5:05	1	-	20	0:26	5.25	26:19	5:00	1	-	20	6:52				
Tour 16	0.35	1:47	5:05	1	-	18	0:27	5.60	28:06	5:01	1	-	20	7:19				
Tour 17	0.35	1:45	5:00	1	-	17	0:24	5.95	29:51	5:01	1	-	19	7:43				
Tour 18	0.35	1:47	5:05	1	-	19	0:28	6.30	31:38	5:01	1	-	19	8:11				
Tour 19	0.35	1:46	5:02	1	-	18	0:25	6.65	33:24	5:01	1	-	20	8:36				
Tour 20	0.35	1:46	5:02	1	-	18	0:26	7.00	35:10	5:01	1	-	19	9:02				
Tour 21	0.35	1:47	5:05	1	-	19	0:26	7.35	36:57	5:01	1	-	20	9:28				
Tour 22	0.35	1:48	5:08	1	-	19	0:27	7.70	38:45	5:01	1	-	20	9:55				
Tour 23	0.35	1:47	5:05	1	-	17	0:25	8.05	40:32	5:02	1	-	20	10:20				
Tour 24	0.35	1:46	5:02	1	-	15	0:24	8.40	42:18	5:02	1	-	19	10:44				
Tour 25	0.35	1:47	5:05	1	-	17	0:25	8.75	44:05	5:02	1	-	19	11:09				
Tour 26	0.35	1:48	5:08	1	-	17	0:27	9.10	45:53	5:02	1	-	18	11:36				
Tour 27	0.35	1:46	5:02	1	-	17	0:23	9.45	47:39	5:02	1	-	18	11:59				
Tour 28	0.35	1:45	5:00	1	-	15	0:21	9.80	49:24	5:02	1	-	18	12:20				
Tour 29	0.35	1:45	5:00	1	-	16	0:23	10.15	51:09	5:02	1	-	18	12:43				
Tour 30	0.35	1:46	5:02	1	-	17	0:24	10.50	52:55	5:02	1	-	18	13:07				



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 31	0.35	1:45	5:00	1	-	16	0:23	10.85	54:40	5:02	1	-	18	13:30
Tour 32	0.35	1:43	4:54	1	-	15	0:22	11.20	56:23	5:02	1	-	18	13:52
Tour 33	0.35	1:45	5:00	1	-	17	0:24	11.55	58:08	5:01	1	-	18	14:16
Tour 34	0.35	1:39	4:42	1	-	12	0:18	11.90	59:47	5:01	1	-	18	14:34