



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## Exploitation détaillée

**Siegfried Ritter**

Association: SPORTident

Dossard: 61

Circuit: 0.35 km/Tour

Stundenlauf

Catégorie:

Senioren M65 (65-69)

Temps total: 59:47

Vitesse: 11.04 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Tours: 34 (11.9 km)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 36)

Place par catégorie: 1(de 3)

| Poste   | Temps intermédiaires |             |              |             |              |            |             | Résultats d'étape |             |              |             |              |            |             | Résultat total |  |  |  |
|---------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|--|--|--|
|         | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |                |  |  |  |
| Tour 1  | 0.35                 | 1:41        | 4:48         | 1           | -            | 19         | 0:36        | 0.35              | 1:41        | 4:48         | 1           | -            | 19         | 0:36        |                |  |  |  |
| Tour 2  | 0.35                 | 1:42        | 4:51         | 1           | -            | 19         | 0:29        | 0.70              | 3:23        | 4:50         | 1           | -            | 21         | 1:05        |                |  |  |  |
| Tour 3  | 0.35                 | 1:42        | 4:51         | 1           | -            | 19         | 0:25        | 1.05              | 5:05        | 4:50         | 1           | -            | 20         | 1:30        |                |  |  |  |
| Tour 4  | 0.35                 | 1:46        | 5:02         | 1           | -            | 21         | 0:29        | 1.40              | 6:51        | 4:53         | 1           | -            | 20         | 1:59        |                |  |  |  |
| Tour 5  | 0.35                 | 1:47        | 5:05         | 1           | -            | 22         | 0:29        | 1.75              | 8:38        | 4:55         | 1           | -            | 20         | 2:28        |                |  |  |  |
| Tour 6  | 0.35                 | 1:47        | 5:05         | 1           | -            | 21         | 0:28        | 2.10              | 10:25       | 4:57         | 1           | -            | 20         | 2:56        |                |  |  |  |
| Tour 7  | 0.35                 | 1:46        | 5:02         | 1           | -            | 20         | 0:26        | 2.45              | 12:11       | 4:58         | 1           | -            | 20         | 3:22        |                |  |  |  |
| Tour 8  | 0.35                 | 1:46        | 5:02         | 1           | -            | 19         | 0:26        | 2.80              | 13:57       | 4:58         | 1           | -            | 20         | 3:48        |                |  |  |  |
| Tour 9  | 0.35                 | 1:47        | 5:05         | 1           | -            | 21         | 0:27        | 3.15              | 15:44       | 4:59         | 1           | -            | 20         | 4:15        |                |  |  |  |
| Tour 10 | 0.35                 | 1:47        | 5:05         | 1           | -            | 20         | 0:27        | 3.50              | 17:31       | 5:00         | 1           | -            | 20         | 4:42        |                |  |  |  |
| Tour 11 | 0.35                 | 1:45        | 5:00         | 1           | -            | 18         | 0:25        | 3.85              | 19:16       | 5:00         | 1           | -            | 20         | 5:07        |                |  |  |  |
| Tour 12 | 0.35                 | 1:46        | 5:02         | 1           | -            | 18         | 0:28        | 4.20              | 21:02       | 5:00         | 1           | -            | 20         | 5:35        |                |  |  |  |
| Tour 13 | 0.35                 | 1:46        | 5:02         | 1           | -            | 18         | 0:26        | 4.55              | 22:48       | 5:00         | 1           | -            | 20         | 6:01        |                |  |  |  |
| Tour 14 | 0.35                 | 1:44        | 4:57         | 1           | -            | 17         | 0:25        | 4.90              | 24:32       | 5:00         | 1           | -            | 20         | 6:26        |                |  |  |  |
| Tour 15 | 0.35                 | 1:47        | 5:05         | 1           | -            | 20         | 0:26        | 5.25              | 26:19       | 5:00         | 1           | -            | 20         | 6:52        |                |  |  |  |
| Tour 16 | 0.35                 | 1:47        | 5:05         | 1           | -            | 18         | 0:27        | 5.60              | 28:06       | 5:01         | 1           | -            | 20         | 7:19        |                |  |  |  |
| Tour 17 | 0.35                 | 1:45        | 5:00         | 1           | -            | 17         | 0:24        | 5.95              | 29:51       | 5:01         | 1           | -            | 19         | 7:43        |                |  |  |  |
| Tour 18 | 0.35                 | 1:47        | 5:05         | 1           | -            | 19         | 0:28        | 6.30              | 31:38       | 5:01         | 1           | -            | 19         | 8:11        |                |  |  |  |
| Tour 19 | 0.35                 | 1:46        | 5:02         | 1           | -            | 18         | 0:25        | 6.65              | 33:24       | 5:01         | 1           | -            | 20         | 8:36        |                |  |  |  |
| Tour 20 | 0.35                 | 1:46        | 5:02         | 1           | -            | 18         | 0:26        | 7.00              | 35:10       | 5:01         | 1           | -            | 19         | 9:02        |                |  |  |  |
| Tour 21 | 0.35                 | 1:47        | 5:05         | 1           | -            | 19         | 0:26        | 7.35              | 36:57       | 5:01         | 1           | -            | 20         | 9:28        |                |  |  |  |
| Tour 22 | 0.35                 | 1:48        | 5:08         | 1           | -            | 19         | 0:27        | 7.70              | 38:45       | 5:01         | 1           | -            | 20         | 9:55        |                |  |  |  |
| Tour 23 | 0.35                 | 1:47        | 5:05         | 1           | -            | 17         | 0:25        | 8.05              | 40:32       | 5:02         | 1           | -            | 20         | 10:20       |                |  |  |  |
| Tour 24 | 0.35                 | 1:46        | 5:02         | 1           | -            | 15         | 0:24        | 8.40              | 42:18       | 5:02         | 1           | -            | 19         | 10:44       |                |  |  |  |
| Tour 25 | 0.35                 | 1:47        | 5:05         | 1           | -            | 17         | 0:25        | 8.75              | 44:05       | 5:02         | 1           | -            | 19         | 11:09       |                |  |  |  |
| Tour 26 | 0.35                 | 1:48        | 5:08         | 1           | -            | 17         | 0:27        | 9.10              | 45:53       | 5:02         | 1           | -            | 18         | 11:36       |                |  |  |  |
| Tour 27 | 0.35                 | 1:46        | 5:02         | 1           | -            | 17         | 0:23        | 9.45              | 47:39       | 5:02         | 1           | -            | 18         | 11:59       |                |  |  |  |
| Tour 28 | 0.35                 | 1:45        | 5:00         | 1           | -            | 15         | 0:21        | 9.80              | 49:24       | 5:02         | 1           | -            | 18         | 12:20       |                |  |  |  |
| Tour 29 | 0.35                 | 1:45        | 5:00         | 1           | -            | 16         | 0:23        | 10.15             | 51:09       | 5:02         | 1           | -            | 18         | 12:43       |                |  |  |  |
| Tour 30 | 0.35                 | 1:46        | 5:02         | 1           | -            | 17         | 0:24        | 10.50             | 52:55       | 5:02         | 1           | -            | 18         | 13:07       |                |  |  |  |



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste   | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|---------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|         | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 31 | 0.35                 | 1:45        | 5:00         | 1                 | -            | 16         | 0:23        | 10.85          | 54:40       | 5:02         | 1           | -            | 18         | 13:30       |
| Tour 32 | 0.35                 | 1:43        | 4:54         | 1                 | -            | 15         | 0:22        | 11.20          | 56:23       | 5:02         | 1           | -            | 18         | 13:52       |
| Tour 33 | 0.35                 | 1:45        | 5:00         | 1                 | -            | 17         | 0:24        | 11.55          | 58:08       | 5:01         | 1           | -            | 18         | 14:16       |
| Tour 34 | 0.35                 | 1:39        | 4:42         | 1                 | -            | 12         | 0:18        | 11.90          | 59:47       | 5:01         | 1           | -            | 18         | 14:34       |